

精神障害者デイケア



6月予定表



活動日	活 動 内 容	場 所
7日 (火)	午前 : DVD鑑賞 	福セ:会議室1
14日 (火)	午前 : 脳トレタイム 	福セ:会議室1
21日 (火)	午前 : フリータイム	福セ:会議室1
28日 (火)	午前 : レクリエーション (卓球、バドミントンなど)	福:多目的ホール

ほのぼの活動の様子



5/24の「ほのぼの」は五月晴れの下、利根かもめ大橋までウォーキングしました。
往復6kmのコースから戻ってきたメンバーはすこしお疲れの様子でした。

「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵
- 読書
- 創作活動
- など

新型コロナ感染予防にご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479 (48) 0294
波崎支所 担当：野口、乳井

