

2022年

予定表

4月



水曜日

木曜日

金曜日

桜も咲き始める季節となりました。4月の活動では、ウォーキング活動を予定しています。神之池周辺を散策しながら春を探したいと思います。
 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、活動参加時には、引き続き検温、マスクの着用、手の消毒にご協力をお願い致します。

						1		午前	しゃべり場	健康相談室	
								午後	フリータイム	健康相談室	
6	午前	青空散策	神之池周辺 雨天:健康相談室	7	午前	脳活チャレンジ	健康相談室	8	午前	映画鑑賞	集会室B
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	集会室B
13	午前	脳活チャレンジ	会議室1	14	午前	フリータイム	趣味余暇活用室	15	午前	音楽鑑賞	会議室1
	午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	会議室1
20	午前	脳活フィットネス	会議室1	21	午前	フリータイム	会議室1	22	午前	青空散策	神之池周辺 雨天:健康相談室
	午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	健康相談室
27	午前	映画鑑賞	健康相談室	28	午前	脳活チャレンジ	健康相談室	29	昭和の日		
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室				

場所：神栖市保健・福祉会館

時間：午前10時～午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会

電話：0299(93)0294

担当：川田・野口