

精神障害者デイケア



5月予定表



活動日	活動内容	場所
10日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
17日 (火)	午前：脳トレタイム 	福セ：会議室1
24日 (火)	午前：ウォーキング（土合散策） 	福セ：会議室1
31日 (火)	午前：レクリエーション（卓球、バドミントンなど）	福：多目的ホール

ほのぼの活動の様子

4/12の「ほのぼの」はプロジェクターでDVD鑑賞しました。
福祉センターの白い壁に直接投影した映画を楽しみました。



「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- フリートーク
 - 塗り絵
 - 読書
 - 創作活動
- など

新型コロナ感染予防に ご協力をお願いします

- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479（48）0294

波崎支所 担当：野口、乳井

