

地域ネットワークニュース

～平成27年3月の勉強会のお知らせ & 2月の勉強会報告～

第206回 地域ネットワーク勉強会 ストレスマネジメント講座 ～心の整え方～

講師：宮内厚季 氏（ハートマップガーデン代表）

一般社団法人日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー
NPO法人メンタルサポートアカデミー認定心理カウンセラー及び認定講師



3月26日(木)
午後7時～午後9時
神栖市保健・福祉会館内
参加費無料

平成27年12月より従業員数50名以上の事業者に対し、年1回のストレスチェックが労働安全衛生法の改正を受け義務化となりました。背景には、依然として高水準にある自殺者の推移（平成25年発表では27,283人）や、働く人々の精神的な問題が社会問題として取り扱われているということでもあり「心の健康づくり」が急務となっていることがあります。

「心の問題」を考える上では、上記の「ストレスチェックの義務化」が示すように、現代社会において問題と言われているストレスに関し興味を持ち、ストレスの基礎知識を学び、自分なりの取り組みを行うこともまた重要なことであると考えます。

今回の勉強会ではストレスとは何かという基礎知識をはじめ、「心を整える」をテーマに自分自身の性格や思考の傾向についても考えながら、ストレスとの「付き合い方」や「向き合い方」についてお話いただきます。

人事異動や就職・進学など新たな環境変化が起こるこの季節は新鮮さもありますが、ストレスのかかる機会も多くなります。ぜひこの機会にストレスやその対処について学んでみましょう。

お問い合わせ：神栖市社会福祉協議会 地域福祉推進センター 担当：飯田 電話 0299-93-0294

第205回 地域ネットワーク勉強会報告

平成27年2月26日開催

「地域の障害者就労支援～就労継続支援事業所とは～」

<参加者41名>



★講師：(株)グッドライフ エバーグリーン鹿嶋 熊木正嗣氏

鹿行地区では初めての就労継続支援A型事業所として、平成26年12月に鹿嶋市宮中に開設されました。一般就労と福祉的就労の中間に位置する「第三の職場」としての機能を発揮し、労働者として働きながら一般企業への就職を目指します。



★講師：障がい者就労支援事業所 陽廣園 榊智弘氏

平成26年8月に就労継続支援B型事業所として、神栖市下幡木に開設されました。木工細工、手芸品、廃品回収、草刈り作業など、障害者の特性や興味に合わせて作業活動を提供し、就労につなげる支援を展開しています。作成した製品等は直接販売の他、インターネットなどによる販売経路を確保し、自分の作った製品が購入される喜びを得ることで、作業へのやる気や励みにつなげています。

* 就労継続支援A型事業所

就労継続支援の内容で、雇用契約に基づく就労が可能である者に対して行う就労支援事業。

* 就労継続支援B型事業所

就労継続支援の内容で、雇用契約に基づく就労が困難である者に対して行う就労支援事業。