

# 地域ネットワークニュース

～平成27年4月の勉強会のお知らせ & 3月の勉強会報告～

## 第207回 地域ネットワーク勉強会

### 介護施設等職員向け 「福祉車両ワンポイントセミナー」

講師：飯田 将 氏 ((株)アイオート トータルマネージャー)

一般社団法人全国総合福祉車両協議会認定 福祉車両アドバイザー

4月21日(火)

午後1時～午後2時30分

神栖市保健・福祉会館内

参加費無料

高齢者・障害者デイサービス等の介護施設や入所施設は、自宅から施設への送迎や外出活動時に福祉車両を使用しています。福祉車両は、車いすのまま乗降できるリフトやスロープなどを備える車両で、歩行や乗降に不安のある方の外出を支援します。その機能は、日進月歩で使いやすく安全に改善されていますが、より快適で安心できるサービスを提供するためには、日頃の点検とメンテナンスが欠かせません。

今回の勉強会では、リフトや車いす固定装置などのメンテナンスの仕方、正しい使用方法、万一故障した場合に乗降装置を緊急的に動かす方法など、講義と実演で福祉車両管理のポイントを具体的に分かりやすくアドバイスしていただきます。

送迎サービスを提供する介護施設スタッフや車両の管理を行っているみなさんはぜひ、この機会にご参加下さい。



リフト付き車両



低床スロープ付き車両

※事前申し込みが必要です。別紙申込書もしくは電話にてお申し込み下さい。

申込・問い合わせ先：神栖市社協 地域福祉推進センター 担当：三浦 電話 0299-93-0294



## 第206回 地域ネットワーク勉強会報告

平成27年3月26日開催

### ストレスマネジメント講座 ～心の整え方～

<参加者35名>

講師：宮内厚季 氏 (ハートマップガーデン代表)

一般社団法人日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー

平成27年12月より従業員数50名以上の事業者に対し、年1回のストレスチェックが労働安全衛生法の改正を受け義務化となりました。背景には、依然として高水準にある自殺者の推移や、働く人々の精神的な問題が社会問題として取り扱われており「心の健康づくり」が急務となっています。

ストレスとは、生物学的には何らかの刺激によって生体に生じた歪みの状態を意味しています。また、外的な刺激に「適応していく過程」のことを指していて、本来生物が生き続ける限りストレスを受けていきます。ストレスにより引き起こされる身体的・感情的に起こる反応を「ストレス反応」と呼びますが、その反応は、性格・体質・生活習慣・考え方・行動パターンにより、人それぞれの反応を引き起こします。大切なのは、自分自身がどのような反応が生じやすいかという自分のパターンを把握しておくことと、自分自身のコンディションについて関心を持ち、時々チェックしてみることです。