

# 精神保健デイケア

## 『ほのぼの』 1月予定表



活動日	活動内容	場所
4日 (火)	午前：レクリエーション（正月遊びなど）	福セ：多目的ホール
11日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
18日 (火)	午前：脳トレタイム （間違い探し・クロスワードなど）	福セ：会議室1
25日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1

### ほのぼの活動の様子



折り紙を細長く切り、くるくる巻いてクリスマスツリーを作りました。出来上がったツリーはボランティアセンターと波崎支所のカウンターに飾られています。

精神保健デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479（48）0294  
波崎支所 担当：野口、乳井

### フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵 ●読書
- ゲーム
- 創作活動  
レジン、手芸、切り絵  
デコパージュ、押し花  
ビーズなど

### 活動時の新型コロナ感染 予防にご協力をお願い



- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒