

精神保健デイケア

『ほのぼの』12月予定表



活動日	活動内容	場所
7日 (火)	午前：創作活動（ミニクリスマスツリー） フリータイム	福セ：会議室1
14日 (火)	午前：脳トレタイム （間違い探し・クロスワードなど）	福セ：会議室1
21日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
28日 (火)	午前：ほのぼの納会 レクリエーション（ゲームなど）	福セ：多目的ホール

ほのぼの活動の様子



ウォーキング（土合散策）では、いきいきランドを散策しました。秋の空を見上げたり、足もとの落ち葉の感触を楽しみました。

精神保健デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や調理、季節行事などのプログラムを通じて、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- フリートーク
 - 塗り絵
 - ゲーム
 - 創作活動
 - 読書
- レジン、手芸、切り絵
デコパージュ、押し花
ビーズなど

活動時の新型コロナ感染 予防にご協力をお願い



- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479（48）0294
波崎支所 担当：野口、乳井