

**精**神保健デイケアでは、様々なプログラムを通じて、精神障害を抱えるメンバー同士が同じ時間を過ごすことで「自分の居場所がある」という安心感や「活動を仲間と一緒に楽しめた」という充実感を得られるよう支援しています。

## 【活動紹介】

### フリータイム



アイロンビーズや手芸などの創作活動に取り組んだり、読書をしたりと自分のペースで過ごすことができます。

### 作品紹介



アイロンビーズで作った小物入れ



季節の花々を集めて、作成した押し花

### 調理・おやつ作り



作り始めから完成までの工程を通じて、達成感を味わうことができます。

### スポーツ



一緒に楽しみ、汗を流すことで、心身ともにリフレッシュ！

### 季節行事・遠足



バーベキューや遠足など“いつもとちよつと違う活動”を一緒に楽しむことでメンバー同士の交流が深まります。

### その他

- ・カラオケ
- ・路線バスでの外出
- ・しゃべり場（テーマトーク）



など・・・

## 利用までの流れ

### 1. 利用問い合わせ

社会福祉協議会の窓口や電話にて随時受けています。

面談の日程を調整します。

※活動について詳しく聞きたい方や参加に不安がある方への訪問も行っています。

### 2. 面談

デイケアの活動内容、利用の申込みについて案内します。

利用を希望する際は見学参加の日程を調整します。

### 3. 見学参加

3回（週1回、半日、室内活動）を目安に見学参加を行います。

その後、スタッフと一緒に、デイケアの利用について、考えていきます。

### 4. 登録・利用

市障がい福祉課より、利用決定を受けて、本利用となります。

※精神障害を抱えているご本人だけでなくご家族の方のご相談にも応じます。プライバシーは守られます。