

# 2021年

## 水曜日

## 木曜日

## 金曜日

# 予定表 11月

11月は昼夜の気温差がある季節です。健康面には十分に気を付けてください。また、感染予防のため利用中の**検温**、**マスクの着用**、**手洗い・うがい・手の消毒**に引き続きご協力をお願いします。

3	文化の日 お休み		4	午前	フリータイム	健康相談室	5	午前	脳活 フィットネス	健康相談室
	午後	フリータイム		健康相談室	午後	フリータイム		健康相談室		
10	午前	ウォーキング 会議室1 スニーカーなどの歩きやすい靴で参加してください。(雨天:フリー:会議室2)	11	午前	フリータイム	趣味余暇活用室	12	午前	脳活 チャレンジ	健康相談室
	午後	しゃべり場 会議室1		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	健康相談室
17	午前	フリータイム 会議室1	18	午前	脳活 チャレンジ	趣味余暇活用室	19	午前	映画鑑賞	会議室1 
	午後	フリータイム 会議室1		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後		
24	午前	脳活 フィットネス 趣味余暇活用室	25	午前	脳活 チャレンジ	会議室1	26	午前	音楽鑑賞	健康相談室 
	午後	フリータイム 趣味余暇活用室		午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	

神栖市  
テイクア  
青空



場 所：保健・福祉会館  
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時  
電 話：0299(93)0294

担 当：川田・野口

