精神保健デイケア
『ほのぼの』１１月予定表

活動日	活　動　内　容	場　所
2日 (火)	午前　：　ウォーキング【土合散策】 ※ 雨天時はフリータイム	福セ：雨天時 会議室1
9日 (火)	午前　：　脳トレタイム （間違い探し・クロスワードなど）	福セ：会議室1
16日 (火)	午前　：　フリータイム	福セ：会議室1
30日 (火)	午前　：　レクリエーション（卓球・バトミントンなど）	福セ：多目的ホール

ほのぼの活動の様子

今月もメンバーが描いたイラストで予定表をお届けします。手描きのイラストが入ることで予定表に優しい雰囲気が加わりました。

１０月に予定したウォーキング（土合散策）は、２週続けての雨天となり、当日はメンバーと相談しフリータイムの活動をおこないました。ウォーキングは１１月に持ち越しとなりました。

精神保健デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や調理、季節行事などのプログラムを通じて、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- ●フリートーク
- ●塗り絵　●読書
- ●ゲーム
- ●創作活動
  レジン、手芸、切り絵
  デコパージュ、押し花
  ビーズなど

活動時の新型コロナ感染予防にご協力のお願い

- ●マスクの着用
- ●手洗い
- ●手指の消毒

■毎週火曜日　午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会　電話：0479（48）0294
波崎支所　担当：野口、乳井