2021年 10月 予定表

神栖市 デイケア 青空

水曜日			木曜日			金曜日		
★10月1日より会館内での飲食が可能となりましたので、午後の活動を再開します。 引き続き、新型コロナ感染予防のため、活動中の検温、マスクの着用、手洗い・うがい・手の消毒にご協力をお願いします。						1	午前	フリータイム 健康相談室
							午後	フリータイム ボラセン
6	午前	フリータイム 会議室1	7	午前	フリータイム 会議室1	8	午前	脳活チャレンジ 会議室1
	午後	フリータイム 会議室1		午後	フリータイム 会議室1		午後	フリータイム 会議室1
13	午前	フリータイム 会議室1	14	午前	脳活チャレンジ 会議室1	15	午前	映画鑑賞 会議室1
	午後	フリータイム 会議室1		午後	フリータイム 会議室1		午後	フリータイム 会議室1
20	午前	脳活チャレンジ 会議室1	21	午前	フリータイム 健康相談室	22	午前	脳活フィットネス 健康相談室
	午後	フリータイム 会議室1		午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室
27	午前	ウォーキング 神之池 雨天：趣味余暇活用室	28	午前	フリータイム 健康相談室	29	午前	フリータイム 健康相談室
	午後	フリータイム 趣味余暇活用室		午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室

場　所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会
時　間：午前１０時 ～ 午後３時
電　話：０２９９（９３）０２９４
担　当：川田・野口