

# 精神保健デイケア 『ほのぼの』10月予定表

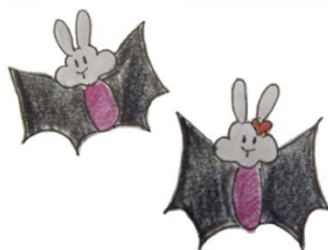


活動日	活動内容	場所
5日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
12日 (火)	午前：ウォーキング【土合散策】 ※雨天時はフリータイム	福セ：雨天時 会議室1
19日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
26日 (火)	午前：レクリエーション（卓球・バトミントン）	福セ：多目的ホール



## ほのぼの活動の様子

かわいいハロウインのイラストはメンバーさんが描いてくれたものです。フリータイムの時間の中で、予定表のイラスト選びに苦慮していることが話題になるとハロウイン等のイラストをささつと描いてくれました。早速使わせていただきました。



精神保健デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や調理、季節行事などのプログラムを通じて、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

## 活動時の新型コロナ感染 予防のご協力をお願い



- マスクの着用
- 手洗い ・  
手指の消毒

## フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵 ● 読書
- 創作活動(レジン、手芸  
デコパージュ、押し花  
切り絵、ビーズなど)
- ゲーム

■ 毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294  
担当：野口、乳井