

予定表

9月

神栖市
デイケア

青空

水曜日

木曜日

金曜日

4	フリータイム 健康相談室	5	おやつ作り 調理パン 栄養実習室 要申込	6	フリータイム 健康相談室
	フリータイム 健康相談室		脳トレ 健康相談室		フリータイム 健康相談室
11	鹿島神宮へお参り	12	フリータイム 健康相談室	13	調理 パプリカ餃子 チャーハン 栄養実習室 200円 要申込
	路線バス 寄り道旅 要申込 (注)費用は自己負担です。 ——福祉パス忘れずに。 		フリータイム 健康相談室		フリータイム 健康相談室
18	フリータイム 趣味余暇活用室	19	フリータイム 健康相談室	20	フリータイム 健康相談室
	フリータイム 健康相談室		フリータイム 健康相談室		カラオケ 10Q 200円+タクシー代 要申込
25	おやつ作り 月見団子 栄養実習室 要申込	26	フリータイム 趣味余暇活用室	27	フリータイム 会議室2
	フリータイム 健康相談室		テーマトーク 趣味余暇活用室 テーマ:グランドゴルフ大会の出店について		フリータイム 会議室2

◎9月に入りましたがまだまだ暑い日が続きます。各自でこまめな水分補給をする等体調管理をしっかりと行ってください。
◎路線バスの旅では鹿島神宮でお参りや鹿の餌やり、昼食は汽車が運んでくれるレストランで予定しています。皆様の参加をお待ちしてます。※要申込の活動は事前申し込みが必要となります。前日の正午までにご連絡下さい。

場 所：保健・福祉会館
連絡先：神栖市社会福祉協議会

時 間：午前10時～午後3時
0299(93)0294
担 当：野口・小林・高岡・川田

