

ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

平成26年6月15日号

第18号

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒314-0121 神栖市溝口1746番地1

TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750

ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>

※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます

メールアドレス mail@kamisushakyo.com



神栖市内で活動するボランティア ハッチ

神栖市中央公民館で毎月活動しているボランティアサークル“ハッチ”。5月11日の活動には34名の参加がありました。

ハッチが取り組んでいるムーブメント教育・療法は、対象者の自主性・自発性を尊重し、からだ（動くこと）とあたま（考えること）とこころ（感じること）の調和のとれた発達の支援をはかるもので、保育、教育、子育て支援、障がい者支援、高齢者支援などの現場で広く活用されています。



「参加しない」という意志も尊重する

写真のパラシュートは、ムーブメントで使用する遊具のひとつです。みんながリズムを協力して取り、腕を動かして上下させることでパラシュートは膨らみます。一連の動作を仲間と共有することで、相手を尊重することや譲り合うこと、喜びを分かち合うことといった様々な体験をし、社会性を身につけることが期待されています。

遊びに参加しない子どもがいても、その意志を尊重します。そんな時は、子どもが“からだを動かしたい”と「感じる、楽しい雰囲気を作るよう心がけています。ハッチでは子どもが自らの意志で参加してくれることを大切にしているそうです。

上下に動くパラシュートの下に子ども達もぐります。パラシュートを外側に飛ばすと、乗っていた紙吹雪が雪や桜のように子ども達に降り（写真巻頭）、参加者全員が満面の笑みになりました。

ハッチは平成14年6月にサークルとして設立、現在8名が活動しています。ムーブメントのほか、障がい児者の余暇活動として日帰りや宿泊研修も実施しています。

「笑顔がまぶしい子どもたちとふれあう事で自分が元気を分けてもらっています。自分も、たくさんの人にこれまで支えられてきました。だからこそ、障がい児・者、その家族を支援していきたい。」と代表の早田さんは活動について語ってくれました。



ハッチのメンバー
(前列向って左から2番目が代表の早田さん)

ハッチでは、参加者を募集しています。神栖市および周辺にお住まいの特別支援学校や支援学級に通学する児童とその家族、保育所・幼稚園に通う子どもとその家族、余暇活動の支援を求める障がい児者とその家族、ムーブメントに関心のある方々など、ふるってご参加下さい。

事前申し込み不要です。参加に当たっては、動きやすい服装、上履き飲み物など、各自必要な物をご持参下さい。

問合せ ハッチ 代表 早田恵子 090-9017-0052

(日本ムーブメント教育・療法協会 認定上級指導者)

場 所：神栖市中央公民館
小ホール
活動時間：10:00～12:00
(受付9:30～)
今後の活動予定：
平成26年 7月13日 (日)
8月24日 (日)
9月 7日 (日)
10月 5日 (日)
12月14日 (日)
平成27年 1月11日 (日)
2月 8日 (日)
3月 8日 (日)

趣味を生かしたボランティア活動 ～ギター演奏ボランティア 杉原 修さん～

杉原 修さんはギターによる弾き語りや伴奏、オカリナ演奏のボランティア活動をしています。

平成26年5月11日には泉区あけぼの会(シニアクラブ)の定例会に参加。巧みな演奏をバックに、皆さん、歌うことを楽しんでいます。杉原さんのレパートリーは童謡から唱歌まで、300曲以上！この日歌ったのは約30曲で、1時間半ほどのギター演奏となりました。



オカリナの音色で、ゆったりと場が和んでいきます。

自分も楽しめる活動で、地域に恩返しを

杉原さんは学生時代、ジャズバンドで活動していましたが、就職して仕事が忙しくなると、ギターを弾く時間は少なくなっていきました。還暦を迎えた時「これからの人生はお世話になった地域の方や社会に恩返しをしたい」と思い立ち、せっかくなら「自分も楽しめる、ギターをボランティア活動に生かしたい」と考え、ボランティア登録をしました。

杉原さんは、自身の活動について「みんなが楽しんでくれて、自分もムリをしないで楽しめることが大事。ボランティアの依頼を受けてから、まるで旅行前みたいにワクワクしながら、楽しんで準備しています。自分が弾きやすいように譜面をアレンジするんですが、この譜面作りはボケ防止にもなっています。」と笑顔で語ってくれました。

杉原さんは高齢者や障害者施設、児童館などから依頼を受け、生のギター演奏をお届けしています。

活動の依頼、問い合わせ先は...ボランティアセンター 神栖本所：担当 馬場、下田 TEL 0299-93-1029

夏休み！親子でハッピー♥バルーン教室開催！

子どもはもちろん、大人も夢中になれるのがバルーンアート。この教室は、親子でバルーンアートの楽しさを体験しながら、“気軽に・楽しく・子どもと一緒に”できるボランティア活動のきっかけづくりになることを目的として開催します。カラフルな風船をワクワク、ドキドキしながら、自分の手で曲げてひねって形をつくっていく楽しい体験をしませんか。お申込みをお待ちしてしています！

日 時：【1日目】平成26年7月**26**日（土）※2日間のコースになっています。
【2日目】平成26年8月 **2**日（土）

いずれも午前10時～12時まで

場 所：市保健・福祉会館 2階 会議室2

講 師：ボランティアグループ「バルーンwa^ムmくる」

対象者：バルーンアートに興味のある親子

定 員：15組（2日間、参加できる親子）

★内容★【1日目】バルーンの膨らませ方、結び方、ひねり方

バルーンアートに挑戦！① ～かわいい動物や花を作ろう！～

【2日目】バルーンアートに挑戦！② ～アンパンマンなどのキャラクターを作ろう！～

参加費は無料です。また風船やポンプ（空気入れ）は、こちらでご用意します。

申込先：ボランティアセンター TEL 0299-93-1029（担当：下田）



ひとり暮らし高齢者交流事業 ～さわやか会食&遠足～

神栖市社協では、65歳以上のひとり暮らしの方を対象に『さわやか会食』と『遠足』を実施しています。この事業は、ひとり暮らし高齢者の社会参加を促進し、対象者同士の親睦を深め、民生委員さんやボランティアの方々とのかかわりを持つことで、地域との繋がりを作ることを目的としています。

■さわやか会食（各地区2回/年）【参加費：無料】

ボランティアさんによる美味しい手作り弁当や演芸発表、カラオケなどをしながら楽しい時間を過ごします。お住まいの地区によって開催日が異なりますので、下記の予定表でご確認下さい。

開催予定日	対象地区
平成26年 7月10日(木)	神栖東部 神栖西部
平成27年 2月13日(金)	矢田部・若松
平成27年 3月 5日(木)	神栖東部 神栖西部
平成27年 3月27日(金)	波崎東部・西部

【会場】神栖地区：保健・福祉会館
波崎地区：はさき福祉センター



5月9日(金)に矢田部・若松地区で、5月23日(金)に波崎東部・西部地区でそれぞれ第1回目会食会を実施しました。

■日帰り遠足（1回/年）【参加費：実費程度】

毎年、バスで県内外へ出かけて、観光や買い物を楽しみながら参加者同士の親睦を深めています。今年は秋頃の実施をを予定しています。

※この事業は、お住まいの地区の民生委員さんの協力により、登録済みの対象者（65歳以上のひとり暮らしの方）へ事前に参加の確認を行っています。まだ登録が済んでいない方で参加希望の方は、お住まいの地区の民生委員または神栖市社協へご連絡下さい。

神栖本所：担当 下田 TEL 0299-93-0294 波崎支所：担当 横田 TEL 0479-48-0294



ひとり暮らし高齢者交流事業は、市民の皆様から寄せられた『赤い羽根共同募金』の配分金によって実施しています。

シリーズ おじゃまします♥わくわくサロン わくわくサロンあけぼの編

今回おじゃましたのは、5月2日(金)が初回となった「わくわくサロンあけぼの」です。神栖市で15か所目のサロンとして、知手中央仲町地区に誕生しました。

この日の参加者6名はボランティア5名と一緒に、シルバーリハビリ体操で身体を動かし、「ボケない小唄」を歌ったり、おしゃべりをしたり、楽しい時間をすごしていました。

代表の松本さんは「自分の将来を考えた時、地域に気軽に集まれる場所があったらいいな!という思いから近所の友人に声をかけ、準備をしてきました。今日は何人きてくださるか不安



でしたが、集まってくれてうれしいです。」と話してくれました。

“笑い声”が絶えない『居心地の良い』サロンです。知手中央仲町地区の高齢者のみなさん、お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしませんか。子育て中の親子の方々も大歓迎です!

毎月第1金曜日 知手中央仲町公民館で午前10時から開催します。
お気軽にご参加下さい。



サロンに2人のちびっ子がやってきました。
うれしいサプライズに、皆さん顔がほころびます。

神栖市社協では、わくわくサロンづくりと運営のお手伝いをしています。

お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-1029(担当:下田) 波崎支所 0479-48-0294(担当:横田)まで

お知らせ

子育てサロン 子育てふれあい広場『ひよこ』

子育てふれあい広場ひよこは、親子同士が体操や手遊びなどをしながらふれ合い、楽しいひとときを過ごしています。また、ママ同士でおしゃべりをしたり、子育てに関する情報交換をすることで、ママ友をつくるきっかけの場となっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来て下さい!

6月と7月は下記の日程で開催します!

日 時:平成26年 6月19日(木)、7月17日(木) 10:00~11:30 事前申込み不要
場 所:市保健・福祉会館 集会室B 参加費:無料 対象者:子育て中の親子(年齢は問いません)

【お問い合わせ先】 保育サポーターひよこ 代表:田中 TEL 0299-93-0603
ボランティアセンター 担当:下田 TEL 0299-93-1029



たんぽぽ広場のお知らせ ~保育サポートたんぽぽ~

『親子で楽しく遊びながら子育て仲間と交流しませんか?』今回の広場では七夕飾りを作ります。笹の葉と飾りを用意しておりますので、ぜひ参加下さい。

日 時:平成26年 6月20日(金) 10:00~11:30 事前申込み不要
場 所:若松公民館 視聴覚室 参加費:無料
対象者:親子で参加できる方
内 容:七夕飾り作り、リフレッシュ体操 託児コーナーがあります

【お問い合わせ先】波崎支所 担当:横田 TEL 0479-48-0294

4 | ボランティアセンターマガジン

