

ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

平成26年10月15日号

第20号

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター
法人

〒314-0121 神栖市溝口1746番地1

TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750

ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>

※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます

メールアドレス mail@kamisushakyo.com



神栖市内で活動するボランティア はさき五弦の会

9月26日(金)、『はさき五弦の会』の皆さんが毎月交流を続けているデイサービスセンターみのり須田を訪れました。取材当日は音合わせの最中から「今日は何を弾いてくれるのかしら・・・楽しみだわ」と、施設内が期待感に包まれていました。

秋を感じさせる「里の秋」や「リンゴ村から」、懐かしい「からすの赤ちゃん」など10曲をみんなで歌って楽しみました。デイサービス利用者の中にいたハーモニカの達人とのコラボ曲「王将」では、この日一番の盛り上がりを見せました。「掘って掘ってまた掘って...」とみんなが歌って踊れる「炭坑節」でフィナーレを迎え、その場の全員の気持ちが一体になりました。

施設長さんは「何回聞いても、やっぱり生のお琴の音はいいわねえ」とお琴の音色に酔い、訪問を継続している五弦の会の皆さんに感謝の気持ちを伝えました。

『はさき五弦の会』は平成5年4月に結成され、大正琴が大好きな会員20名が活動しています。唱歌、民謡、昭和の名曲、映画音楽など幅広いジャンルの曲をお琴で見事に合奏します。何度も練習し、みんなの心が一つになった時は、お琴の音が“澄んだ川が流れる”ように感じられるそうです。

毎月市内1～2か所の高齢者施設等への訪問活動を通じて、施設利用者や職員との交流を継続しています。今では演奏だけではなく「お元気でしたか？」とお互いが顔を合わせることも喜びのひとつになっています。



次は、ドンパン節を歌いましょうね!
ボランティアセンターマガジン | 1

大正琴がつかない仲間、趣味を活かしたボランティア

「私たちは、大正琴が上手になりたいという目標を持ち、毎週練習に励んでいます。活動を20年続けている会員もいますし、新しく加入した方もいます。みんなが仲良く、楽しく活動できるようにと心がけています。ボランティアの依頼があれば、できるだけ協力したいと思っています。施設を訪問する時は、琴を聴いてもらうだけではなく一緒に参加してもらえよう、多くの方が知っている曲を選ぶようにしています。『無理はせず、出来る人が、出来る範囲で』一番大切なのは楽しむことだと思っています。これは大正琴を続ける事でも同じですね」と、代表の山本さんがステキな笑顔で話してくれました。



「さあ、やさしく弾いてみましょう」と山本さんが声をかけます



毎週の練習。とても熱心です！

はさき五弦の会への活動依頼は下記までご相談下さい。

問合せ先:波崎支所ボランティアセンター 電話:0479-48-0294(担当:横田)

はさき五弦の会では、大正琴で一緒に音楽を楽しむメンバーを募集しています！大正琴はやさしい楽器と楽譜で、初めての方でも、シルバー世代の方にも、親しみやすく、どなたでも弾けるそうです。

活動日:毎週土曜日 13時30分~16時

場所:はさき生涯学習センター(波崎9591)

問合せ先:はさき五弦の会 代表 山本 電話:0479-46-1752

★ビューティーセミナー★

メイクボランティア講座開催！



女性であれば誰でも、メイクが持つ“パワー”を実感したことがあるのではないのでしょうか。メイクによって気分が高まったり、自然と笑顔になれたり、人と会うときに自信が持てたり…。

この講座では、相手に化粧をする時の簡単なポイントやお肌のお手入れ方法、ハンドマッサージなどを学び、メイクを通じて“笑顔になる魔法”を参加者同士で一緒に体験します。

受講後に、市内の高齢者施設やわくわくサロン等を訪問し、高齢者のメイクボランティアとして活動する機会を設けています。メイクやボランティア活動に興味がある方は、是非参加して下さい。

- ◆日時:平成26年11月19日(水) 10:00~12:00
- ◆場所:女性・子どもセンター 2階 集会室 (土合本町3-9809-14)
- ◆対象者:メイクやボランティア活動に興味がある方
- ◆講師:アイビー化粧品 茨城第3版社 青柳純子 氏
- ◆参加費:無料
- ◆定員:先着20名

【内容】

- 1.化粧品の基礎的な使い方
- 2.お化粧をしてみよう！
スキンケア(化粧水、乳液)
メーキャップ(ファンデーション、口紅、ほほ紅等)
- 3.ハンドマッサージ

上記2~3を、2人1組になって相手に行います。当日はアイビー化粧品を使用します。お肌がデリケートな方はご相談下さい。



昨年の講座の様子

- ◆申込先:波崎支所ボランティアセンター TEL 0479-48-0294 (担当:横田)

シリーズ

おじゃまします♥わくわくサロン

わくわくサロンすこやか編

「わくわくサロンすこやか」は、はさき福祉センターで毎月開催されています。5周年となった9月11日はあいにくの雨となりましたが16名の参加があり、皆さんがサロンを楽しみにしていたことがうかがえました。ボランティアのギター演奏に合わせた歌、手拍子、踊りで楽しみました。その後は、お楽しみのカラオケとなり、ご自慢の歌声が会場に響き渡りました。



ギターの演奏に合わせて東京音頭を踊ります



「みんなと月1回集まって話ができることが嬉しい」「息子に呼び寄せられて神栖に引越してきたばかりで知人もいなく、寂しく思っていたけれどサロンに参加するようになり生活に張り合いが出た」など、思いはそれぞれですが、参加している皆さんは「楽しい!」と口を揃えます。

参加者全員でリハビリ体操をしました

わくわくサロンすこやかは「気軽に集まれる福祉センターを利用した、高齢者が歩いて参加できるサロン」として始まりました。5年の間にサロンに協力するボランティアも、集まる高齢者の皆さんも少しずつ変わりましたが、サロン「すこやか」を工夫を重ねて育ててきました。5周年を迎えたこの日も、いつもと変わらない「すこやか」のスタイルで1日を過ごしました。

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。神栖市社協では、わくわくサロンづくりと運営のお手伝いをしています。

お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-1029(担当:下田) 波崎支所 0479-48-0294(担当:横田)まで

お知らせ

子育てサロン 子育てふれあい広場『ひよこ』



子育てふれあい広場ひよこは、親子同士が体操や手遊びなどをしながらふれ合い、楽しいひとときを過ごしています。また、ママ同士でおしゃべりをしたり、子育てに関する情報交換をすることで、ママ友をつくるきっかけの場となっています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来て下さい♪

10月と11月は下記の日程で開催します!

- ◆日 時：平成26年10月16日(木)、11月20日(木) 10:00~11:30 ※事前申込み不要
- ◆場 所：保健・福祉会館 集会室B ◆参加費：無料 ◆対象者：子育て中の親子(年齢は問いません)
- ◆お問合せ ★保育サポーターひよこ 代表:田中 TEL 0299-93-0603
★ボランティアセンター 担当:下田 TEL 0299-93-1029



たんぽぽ広場 ~ 保育サポートたんぽぽ ~

親子で楽しく遊びながら子育て仲間と交流しませんか?今回は『リフレッシュ体操』と、童謡などをハワイアンミュージックにアレンジした音楽にあわせて体を動かす『ハワイアンリトミック』を行います。

- ◆日 時 平成26年10月24日(金) 10:00~11:30
- ◆場 所 若松公民館 視聴覚室
- ◆対 象 乳幼児の親子 ※1歳以上のお子さんは同室にて託児があります。
- ◆持 ち 物 飲み物、着替え、タオル、抱っこひも
- ◆参 加 費 無料 ※事前申込み不要
- ◆お問合せ 波崎支所担当：横田まで TEL 0479-48-0294





『かみすファミリーサポートセンター』をご存じですか？

かみすファミリーサポートセンターは、子育てを地域で支援する有償(1時間あたり650円~)の「お子さんの一時預かり」活動で、神栖市より神栖市社協が受託し行っています。子育て経験者や保育士の有資格者がサポーター養成講座を受講後、サポーターとして登録し活動しています。預かり場所は、利用会員宅やサポーター宅、児童館などの公共機関です。

お子さんの年齢や保護者の方のご希望に合わせて、センタースタッフが安心してお子さんを預けられるようにコーディネートします。ご利用を希望の方は下記までお気軽にご相談下さい。



ファミリーサポートセンター会員交流クリスマス会

ファミリーサポートセンターでは、サポーターと利用会員との交流会を開催します。今後、ファミリーサポートの利用をお考えの方もぜひご参加下さい。楽しいクリスマス会にしましょう！

■日 時:平成26年12月4日(木)午前10時~12時(9時40分~受付開始)

■会 場:保健・福祉会館 集会室B

■対象者:サポート利用中の親子や利用検討中の方

■定 員:親子30組、サポーター20人(先着順)

■参加費:無料 持ち物:バスタオル1枚

第1部 ミニクリスマス会♪

軽野保育園 子育て支援センター職員 藤代文子さん他2名

親子でクリスマスソングやパネルシアター(お話などを楽しむ貼り絵のお芝居)を楽しみます。



第2部 アロマでリフレッシュ!

アロマセラピスト 道家綾子さん

アロマを焚いて、その效能のお話を聞き、育児疲れを癒すハンド・フットマッサージやストレッチなどのセルフケアをします。



【申込先・問合せ先】かみすファミリーサポートセンター 神栖本所 TEL:0299-93-1029(担当:高森)
波崎支所 TEL:0479-48-0415(担当:沢田)



ファミサポ体験記

ファミリーサポートを利用したTちゃんのママ、サポーターのYさんから活動についてそれぞれ感想を寄せていただきました。

★Tちゃんのママより

ファミリーサポートを利用し始めてから1年4か月。預ける時間が曜日によって異なり、朝早い時もあれば夜遅くなってしまうことも。そんな私達を助けて下さるのがサポーターの皆さんです。まだ話せない息子がサポーターさん宅へ向かう途中、いつもの道で「ばあば!」と叫びます。サポーターさんの顔を見つけるなり、ニコッと笑う息子を見て安心して預けています。まるで家族が増えたようです。また、センターの皆さんが素晴らしいコーディネートをして下さるので本当にいつも助かっています。皆様に支えられ、見守られ感謝の気持ちでいっぱいです。



抱っこでご満悦のTちゃん(1歳6か月)とYサポーターです

★Yサポーターより

私が抱っこをするとすぐに寝息を立てていた小さな赤ちゃんが、今では活発でたくましい男の子に成長したことが嬉しくて、まるで本当の孫を見守るような心境です。「ナイナイ」「ばあば」などと、楽しいやり取りもできるようになり、サポートのある日は自然に顔がほころびます。大切な大切な『宝もの』をお預かりするからには安心してまかせていただけるよう、これからも安全を最優先しつつ、本気で子どもと遊ぶ「ばあば」でいたいと思っています。