

# ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

平成27年2月15日号 第22号

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
法人  
〒314-0121 神栖市溝口1746番地1  
TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750  
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>  
※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます  
メールアドレス [mail@kamisushakyo.com](mailto:mail@kamisushakyo.com)



## 神栖市内で活動するボランティア マジック＆パフォーマンス アラジン

世界共通の楽しさ！マジックでみんなを笑顔に

ピエロの手から次々と出てくる花に、障害者デイサービスセンターのぞみ(溝口)の観客から驚きの声が上がりました。演じている“マジック＆パフォーマンス アラジン”は、平成24年11月設立のまだまだフレッシュなボランティアサークルです。

「年齢や性別、言葉にとらわれない、誰もが楽しめるマジックでみんなに笑顔になって喜んでもらいたい。行く先々でみんなの心を和ませたい」との思いを胸に、会員4名が、幼稚園や介護施設などでダンスなどを取り入れたマジックを披露しています。

「マジックを趣味として楽しみたい」「子どもに喜んでもらいたい」など、メンバーが活動するきっかけは様々でしたが、活動の中で子どもたちが“どうやるの？”と目を輝かせる時や、観客が笑顔になったり、拍手をくれる時に喜びを感じるそうです。“アラジン”のみなさんは、さらに活動に夢中になり、講習会でトリックを学んだり、プロのショーからはマジックを勉強したりするようになりました。また、活動依頼があれば、会場を下見した上で登場の仕方や立ち位置を決めるこだわりようです。

「マジックの技術を磨く過程で、大人になった自分でもまだ成長できる部分があると感じられます。子どもからお年寄り幅広い年齢層の方とふれあうことで、自分の刺激にもなります。これからもチームワークを大切にしながら、無理せず、楽しく活動したいです」と代表の岡本さんは話します。

アラジンは、一緒にマジックを楽しむ仲間を募集しています！

毎月第2木曜日 午前10時から12時まで、交流サロン(神栖市保健・福祉会館2階)で練習をしています  
問合せ先: アラジン 菅野まで(0299-96-0244)

## 神栖市で活動するボランティア おしきり まさる 押切 勝 さん

押切勝さん(76歳)は、趣味を活かし、施設などで利用者の囲碁や将棋の相手をするボランティア活動を平成22年10月からしています。

押切さんが囲碁と将棋に出会ったのは、小学生の頃です。社会人になってから定石を学び、そのおもしろさに目覚めました。以来、会社の休憩時間や休日に仲間と対局をするようになったそうです。

押切さんは定年退職後、囲碁・将棋の同好会に参加するようになります。そこで、福祉施設でのボランティア棋士が募集されていることを知り、ボランティア登録をしました。通所介護事業所健康サポートうらら(大野原中央)で月1回程度活動するようになりました。活動は1回3時間ほど、2、3局の対局をします。

「始めた頃は、私で務まるのかという不安がありました。しかし、活動を続けるうち、相手が笑顔になったり、“待っていたよ”と声を掛けてもらえたりするようになりました。待ってくれる人がいるから、また行こうという気持ちになれます。楽しみながら今の活動を続けていきたいです」と押切さんは笑顔で語ってくれました。



### 趣味や特技を活かしたボランティア活動を応援します！

今回ご紹介した“アラジン”の皆さん、押切勝さんは“好きなこと”を活かしたボランティア活動をしています。「趣味としてやってきたこの楽器、誰かに喜んでもらえるなら...」「この特技、ボランティアで活かせないかな」とお考えの方、ボランティアセンターがその気持ちを応援します。

また、演芸ボランティアをお探しの児童館や高齢者・障害者施設のスタッフのみなさん、ボランティアセンターまでお気軽にご相談下さい。

趣味を活かした活動の一例です



ギター演奏

杉原修さんは、学生時代にジャズバンドで活動していた経験を活かし、還暦後にギターの演奏ボランティアを始めました。高齢者・障害者施設やわくわくサロン、児童館などに生のギター演奏を届けています。



民謡

“民謡サークル佐久間会”のみなさん。三味線と尺八の生演奏にあわせた踊りや唄を介護施設などで披露しています。時には見てもらっただけではなく、利用者と一緒に踊ったり歌ったり、楽しい時間を共有しています。



バルーンアート

“バルーンアートわくわく”は子どもから大人まで、誰でも簡単に楽しめるバルーンアートの制作指導や実演をします。神栖市保健・福祉会館内 交流サロンで活動しています(2月は17日(火)午前10時から)。

.....  
【お問い合わせ先】神栖市社協ボランティアセンター  
.....  
神栖本所 0299-93-1029(馬場・下田) 保健・福祉会館 2階(月~土 8:30~17:15)  
.....  
波崎支所 0479-48-0294(横田・沢田) はさき福祉センター1階(月~金 8:30~17:15)  
.....



# ボランティア登録・ボランティア活動保険加入のご案内



ボランティアセンターでは“ボランティア活動をしている”“これからボランティア活動をしたい”という個人やグループにボランティア登録（更新）をご案内しています。また、登録と併せてボランティア保険への加入をお勧めしています。

## ボランティア登録をしていただく

ボランティア登録された情報をもとに、ボランティアが必要な方とのコーディネートをします。また、ボランティア情報提供や活動支援を行います。登録していただくことで、ボランティア活動保険への加入（加入時100円/人の助成あり）や交流サロン内ロッカーの無料使用、コピーカードによるコピー機利用などができます。

平成26年12月末時点で79団体(1,734名)・個人60名が、神栖市社協ボランティアセンターに登録しています。主な活動内容は、以下の通りです。

- ・福祉施設での演芸、傾聴、メイク等活動など
- ・手話、点字、おもちゃ修理、清掃活動、環境活動、自警団、笑いヨガ、バルーンアート、ヘアカット、ベルマーク収集整理、車いす修理、病院内介助、独居高齢者へのお弁当の調理・宅配、災害復興支援
- ・市内16か所でのわくわくサロン開催
- ・学校における福祉教育出前講座への協力

## ボランティア活動保険とは

ボランティア活動中の本人のケガや他人に負わせてしまったケガ、食中毒などの感染症、他人の物を壊してしまった時の損害賠償などを幅広く補償します。無償のボランティアで、社協にボランティア登録をした個人、グループが加入できます。

自動車による事故は

- ・加入者自身のケガのみが対象
- ・対人、対物事故などは保険の対象外です

### 復興支援ボランティア

の皆様へ



東日本大震災の被災地で復興支援活動を継続されているボランティアの皆様へ、居住地の社協でのボランティア活動保険(天災タイプ)の加入をお勧めしています。(往復時のけが等にも対応します)

## ボランティア活動保険の補償内容と保険料

	保険金の種類	加入プラン・補償金額		
		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,200万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,200万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年(間)掛け保険料	基本タイプ	300円/人	450円/人	
	天災タイプ <small>※基本タイプでは対象外となる地震、噴火、津波によるケガを補償します</small>	430円/人	650円/人	

【保険の適用期間】 加入日の翌日から  
(平成27年4月1日以降～平成28年3月31日)  
※申し込みには署名又は印鑑(団体は代表者のみ)が必要

【お申し込み・お問い合わせ先】 ボランティアセンター 〈神栖市社会福祉協議会内〉

神栖本所 0299-93-1029(馬場・下田) 保健・福祉会館 2階(月～土 8:30～17:15)

波崎支所 0479-48-0294(横田・沢田) はさき福祉センター1階(月～金 8:30～17:15)

## シリーズ おじゃまします♥ わくわくサロン わくわくサロン知手浜 編

1月9日(金)のわくわくサロン知手浜は、お互いが「今年もよろしくお願ひします!」とあいさつをして始まりました。ボランティアさんの「年の始めにみなさんの顔が見られると嬉しいですね。」の言葉に、知手浜公民館に集まった17名の顔がほころびます。平成10年2月からスタートしたわくわくサロン知手浜は、今月で17年目となりました。なんと参加者の半数は、スタート当初から通っているお姉さんたち。「毎月、みんなに会えるのが楽しみなの」という参加者の言葉に、サロンの17年間熟成されてきた“居心地の良さ”が感じられました。



### “笑う門には福来たる”

写真は、わくわくサロン知手浜で10年以上続けている定番ゲームです。童謡の「うさぎとかめ」を歌いながら、手のひらに乗せたお手玉を隣の人に回します。方向を逆回りにしたり、テンポを速くしたりすると、回すのが追いつかず、途中でお手玉が途切れてしまうことがあります。すると「今度はどこで止まったんだ?」と全員が周りを見渡し「今度はそこか!」と毎回大笑い。新年から笑い声が響き渡ったわくわくサロン知手浜に、今年も幸運が訪れそうです。

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。神栖市社協では、わくわくサロンづくりと運営のお手伝いをしています。

お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-1029(担当:下田) 波崎支所 0479-48-0294(担当:横田)まで

## お知らせ

**子育てサロン 子育てふれあい広場『ひよこ』** 2月と3月は下記の日程で開催します!

子育てふれあい広場ひよこは、親子同士が体操や手遊びなどをしながらふれ合い、楽しいひとときを過ごしています。2月は、親子で楽しく身体を動かす『ムーブメント』を行います。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来て下さい 事前申込みは不要です。

日 時：平成27年2月19日(木)、3月19日(木) 午前10:00~11:30

場 所：保健・福祉会館 集会室B 参加費：無料 対象者：子育て中の親子(年齢は問いません)

お問合せ 保育サポーターひよこ 代表:田中 TEL 0299-93-0603

ボランティアセンター 担当:下田 TEL 0299-93-1029

## 『たんぽぽ広場』のお知らせ

ちいさなちいさな運動会です。親子で楽しく体を動かしながら子育て仲間と交流してみませんか? おかあさんのためのリフレッシュ体操もあります。ぜひ、遊びにきてくださいね。

日 時 **2月20日(金)** 午前10:00~11:30

場 所 若松公民館 視聴覚室

対 象 親子で参加できる方

内 容 親子運動会、リフレッシュ体操 託児あり

参 加 費 無料 事前申込みは不要です

お問合せ 社会福祉協議会(波崎支所) : 0479-48-0294

4 | ボランティアセンターマガジン

