

# ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

平成28年10月15日号

第32号

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
法人

〒314-0121 神栖市溝口1746番地1

TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750

ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>

※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます

メールアドレス [mail@kamisushakyo.com](mailto:mail@kamisushakyo.com)



神栖市内で活動するボランティア

## オカリナポポ

「この活動を始めて、人を元気にしたり、様々な場所で交流のきっかけになったりする、音楽の力を実感しました。」と話すのは、オカリナポポ代表の信田さん(写真奥 左から2番目)。オカリナの澄んだ、暖かい音に魅せられた信田さんは、仲間と平成23年5月にサークルを設立しました。

オカリナの練習を重ね、発表会に参加するようになりましたが、もっとたくさんの人にこの音色を知ってもらいたい、一緒に楽しむ時間を提供したいと思うようになりました。オカリナポポは現在、月2回のペースで高齢者施設、障害者施設などを訪問し、オカリナの演奏で元気を届けています。

写真は、9月23日(金)にデイサービスセンターみのり須田(神栖市須田)で行われた演奏会の様子です。曲目は「赤とんぼ」「ふるさと」「上を向いて歩こう」「お富さん」など、季節を感じられる曲や懐かしい曲を中心に16曲。澄んだ音が響き、聴いている皆さんは、メロディに合わせて口ずさんだり、満面の笑みを浮かべたりしています。演奏の合間に作曲者や歌手のエピソードを交えるなどの工夫で、聴く人を飽きさせません。福祉施設での演奏では、どんな曲が喜ばれるのか、施設利用者の年齢層などをふまえ、

事前に施設の担当者と打合せ、演奏曲を選びます。自分達だけが楽しむのではなく、そこにいる全員が楽しめる活動をしたい、と信田さんは話します。

「また来てね、という言葉をかけてもらったり、懐かしい曲で涙ぐむ方もいたり、そういった場面に会おうと、もっと上手になろう！もっと喜んでもらおう！と活動を頑張る気持ちが強くなります。」と、サークルの皆さんが活動の喜びや原動力について語ってくれました。

### オカリナポポはメンバーを募集しています！

一緒に澄んだ音色を奏でてみませんか。福祉施設への訪問やジョイントコンサートへの参加以外にも、メンバー同士の交流会(そば打ち体験)なども実施しています。気軽に連絡をしてください。

問合せ先：0299-92-0955(代表：信田)

# 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10月1日から全国一斉に”赤い羽根”共同募金運動がスタートしました。お住まいの地域で、お近くの設置店で、お勤め先で、皆様のご協力をお願いいたします。

運動期間：平成28年10月1日  
～12月31日

## ①地域募金

お住まいの地区などを単位に、取り組んでいただく募金活動です。今年度は、各地区に取り組みのご案内をさせていただきました。

## ②市内240か所の募金箱設置協力店で

市内の商店、飲食店、医療機関、薬局等のご協力により、各所に募金箱を設置させていただきました。外出先で募金箱をご覧になりましたら、ご協力をお願いいたします。金額はいくらでも結構です。赤い羽根と小さいお子さん用の風せんがありますので、募金してくださいました方は、どうぞお持ち下さい。



募金箱設置協力店は、神栖市社協ホームページ(<http://www.kamisushakyo.com>)でお知らせしています。右側のカテゴリー「共同募金運動」を選択してください。

## ③職域募金

市内事業所の社員の方々を中心に職場での募金をお願いするものです。今年度は、39事業所の皆様にご協力をいただいています。

※②募金箱募金、③職域募金に協力してくださる事業所様は、現在も募集中です。

お問い合わせは、茨城県共同募金会神栖市支会(神栖市社協内) 電話 0299-93-0294 担当:名雪まで

10月

15日 16日

土

日

## かみすフェスタに”赤い羽根”募金コーナーを出展します

募金して下さった方が参加できる、アメのすくい取りもあります。かみすフェスタにご来場の際は、ぜひお立ち寄りください。

各日午前10～12時、文化センター内に展覧します。

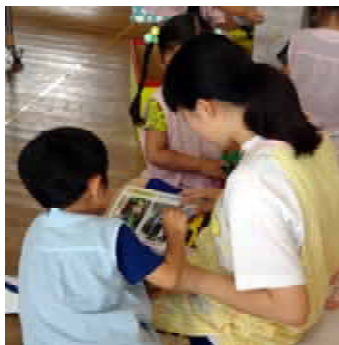


募金は、茨城県の福祉の充実に、大きな災害が発生したときの災害支援活動、神栖市で実施される下記の福祉事業に使われます



### 福祉教育出前講座

学校や企業で、車いす・高齢者疑似等の体験、地域の障害者・高齢者との交流によって、地域の生活者の思いを心と体で感じるための取り組みです。



### 高校生の進路アシストカレッジ

介護・看護職、保育者やソーシャルワーカー等の仕事に関心を持つ高校生を対象に、職場を体験し、職業選択の契機となることを目的とする講座です。



共同募金についてのお問い合わせは、茨城県共同募金会神栖市支会(神栖市社協内)まで  
<神栖本所>電話 0299-93-0294 担当:名雪 <波崎支所>電話 0479-48-0294 担当:篠塚

# シリーズ 私たちの！わくわくサロン自慢



サロン活動は、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

今回は、9月5日、波崎漁港近くの仲町区民館で開催された『わくわくサロンはさき』におじゃましました。

サロン開始1時間前にボランティアさんが集まり、昼食に振る舞う冬瓜と油揚げのおみそ汁、ジャガイモの煮物を作り始めました。

いいにおいがしてきた頃、おしゃれをした参加者の皆さんが会場に到着し、「久しぶりだなあ～元気だった？」と挨拶する声が聞こえはじめます。サロンの一番の楽しみは、そこに集う仲間。ひと月ぶりの再会をお互い喜び、仲間と歌と踊りで1日を楽しみました。



はさきサロンの定番「大漁節」。自然に手踊りが始まります。



高橋つねさん



## ココが自慢！

サロンはさきの自慢は、集まるみんなが健康で元気なことです。その秘訣はカラオケと踊り。NHKのど自慢出場経験を持つ92歳、高橋つねさんを筆頭に、健康のために声を出そうと毎回、民謡や童謡、懐メロなどを歌っています。

サ ロ ン デ ー タ	サロン名	わくわくサロンはさき
	開設日	平成20年3月3日
	開催日時	毎月第1月曜日 10時～14時
	会場	仲町区民館
	会員数	36名
	代表者	伊豆 富喜さん
	参加費	500円
お食事	近所の店の愛情弁当、おみそ汁、ジャガイモ煮、漬け物	

## お知らせ



定年退職したエンジニアのお父さんたちのボランティアグループ

### 神栖おもちゃ修理ボラ

ご家庭にある大切なおもちゃ、幼稚園や保育園、児童館などで使用しているおもちゃを修理します。事前にお預かりすることもできます。お気軽にお持ち下さい。

活動日：毎月第1月曜日 午前10時～12時 11月は7日(月)

場所：神栖市保健・福祉会館 2階 交流サロン

費用：作業料は無料 部品代のみ実費。

問合先：ボランティアセンター神栖本所(担当:下田)

TEL 0299-93-1029

修理方法等、依頼者と相談しながら進めますが、破損や摩耗等の状態によっては修理できない場合があります。また、修理中におもちゃが故障してしまった場合の補償はいたしかねます。ご了承下さい。



### 子育てサロン 子育てふれあい広場『ひよこ』

子育て中のママたちがリフレッシュできる“ヨガ教室”を開きます。お子さんと一緒に参加して、ママ同士で育児の情報交換をしながら楽しい時間をすごしませんか。(事前申込み不要、参加費無料)

日時：平成28年11月16日(水) 10:00～11:30 場所：市保健・福祉会館 会議室A

対象者：子育て中の親子(年齢は問いません) 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル

【お問い合わせ先】 保育サポーターひよこ 代表:田中 TEL 0299-93-0603

ボランティアセンター 担当:下田 TEL 0299-93-1029



# かみすファミリーサポートセンターのご案内



かみすファミリーサポートセンターは、子育てを地域で支援する「お子さんの一時預かり」活動を行っています。子育て経験者や保育士が養成講座受講後、サポーター登録をして活動しています。お子さんをお預かりする場所は、利用会員宅やサポーター宅、児童館などの公共施設などで、利用料金は1時間650円からです。お子さんの年齢や保護者の方のご希望に合わせ、安心して利用できるようコーディネートします。ご利用希望の方は、下記までお気軽にご相談下さい。

## 【参加者募集】ファミリーサポートセンター交流会



ファミリーサポートセンターでは、今年もサポーターと利用会員との交流会を開催します。利用を検討されている方も大歓迎です。一緒に楽しい交流会にしましょう！

日時:平成28年**12月1日(木)** 午前10時~11時30分(9時30分受付開始)

会場:市保健・福祉会館 趣味余暇活用室(保健センター側) 対象者:利用中の親子や利用検討中の方

定員:親子30組、サポーター20人(先着順) 参加費:無料

### 第1部 ハワイアンリトミック

ハワイアンリトミック メカアロハ インストラクター Junkoさん

ハワイアンリトミックは、親子のふれ合いと情操教育を目的に、フラダンスをより馴染みやすくアレンジしたものです。親子のコミュニケーションを図り、ハワイアンミュージックの癒し効果で心身ともにリラックスできます。

### 第2部 ゆずりますマーケット(無料バザー)

大切に使用していた物をみんなで譲り合い、つなげていく無料バザーです。 ※出品も募集しています！

出品できる物...絵本、日用雑貨、子供服、大人洋服、おもちゃ  
医療品やぬいぐるみ、汚れや破損がある物は不可  
品物はセンターへお持ちください。出品のみの方も、出品がない方も参加できます。出品は当日も受け付けます！

【申込先・問合せ先】かみすファミリーサポートセンター

神栖本所 市保健・福祉会館2階 TEL:0299-93-1029(担当:高森)

波崎支所 市はさき福祉センター TEL:0479-48-0415(担当:沢田)



## ファミサポ 体験記



みんなで勢揃い♪

ファミリーサポートを利用している太谷さん、サポーターの町屋さんから活動について、それぞれ感想を寄せていただきました。

【利用者:太谷さん 双子の1才児と3才のお兄ちゃん】

夫の帰りが仕事で遅い日、入浴時をメインにファミサポを利用しています。私が子どもをお風呂で順番に洗っている間、サポーターさんには他の子の相手や着替えをしていただいています。お風呂場まで子どもたちの笑い声が聞こえ、楽しく過ごしているのが分かって安心できます。

5人のサポーターさんにお世話になっていますが、どのサポーターさんもととても優しく、子どもたちもサポーターさんが大好きです。その時の状況で臨機応変に対応してくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。

【サポーター:町屋さん(写真右奥)】私が太谷さん宅に行く時間を知っているのか、部屋の窓越しに手を振りながら待っていてくれます。とても可愛くて、心が浮き浮きします。遊んでいる子どもたちの笑顔とうれしそうな姿を見て癒され、私も元気で若さをいただきパワーアップしています。

これからもサポーターとして積極的に参加し、若いママたちに少しでも協力できたら幸せです。これからも頑張りますので、よろしくお願ひします。



お風呂上がりでリラックスモード