

ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

平成29年2月15日号

第34号

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター
法人

〒314-0121 神栖市溝口1746番地1

TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750

ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>

※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます

メールアドレス mail@kamisushakyo.com

神栖市内で活動するボランティア

プアラレア・フラ・オハナ



写真は色鮮やかな衣装に身を包み、優美に踊る「プアラレア・フラ・オハナ」の皆さん。1月20日（金）横瀬地区で開催された「わくわくサロンみもぎ」にて、「月の夜は」「パイナップルプリンセス」「川の流れのように」など6曲が披露されました。フラガールたちの笑顔と息の合った踊りがサロンに参加された皆さんを魅了しました。

グループ立ち上げのきっかけは、フラダンスのカルチャースクールに健康と美容のために通っていた2人のメンバーの「もっと続けたい!」という思いからでした。この2人が中心となり、ご近所の縁で農家仲間のお母さん方を誘いグループを立ち上げました。現在は、会員10名が市内外の介護施設や障害者施設等へ積極的に訪問し、フラダンスを通じた交流と笑顔をお届けしています。

代表の石神さんから「フラでは指の先まで体を使い、波や花から人の感情までを表現します。ご覧になるときは、踊りが生むイメージを感じて欲しいですね。グループ名にある『オハナ』は、ハワイの言葉で『家族』という意味がありますから、活動で知り合う人との新しい出会いや繋がりを大切にしていきたいと思います。メンバーのほとんどが横瀬のピーマン農家のお母さん達なんです。普段の作業着から綺麗な衣装へ着替える時の高揚感は格別ですね。そんなメンバーが綺麗な格好をして踊るってことが面白いでしょ。私たちのフラダンスを見てくれる皆さんが笑顔になれるよう、そして私たちの健康を保つためにも練習を重ねて、楽しく活動を続けていきたいです。」とお話いただきました。



会の皆さんと代表の石神さん(前列左2番目)

毎週水曜日(午後7時～9時)、東町区民館(知手中央1-16-28)にて練習やメンバー間の交流を図っています。興味のある方、見学に来てみませんか。私たちは、一緒に活動するオハナ(家族)を募集しています。

【問合せ】社協ボランティアセンター

神栖地区 TEL 0299-93-1029 担当 下田

波崎地区 TEL 0479-48-0294 担当 横田



～ボランティア登録・ボランティア活動保険のご案内～

ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしている・してみたい」という個人・グループのみなさまに登録していただき、情報提供や活動に対する相談に応じ、安心してボランティア活動ができる環境づくりを進めています。ボランティアに関する要望や依頼等があった際には、登録された情報をもとに職員がコーディネートをします。



ボランティアセンターへ登録すると...

ボランティア活動の助成金や社協事業の案内等、活動の支援が受けられます。また、交流サロンのロッカーやコピー機の利用、ボランティア活動保険への加入ができます。



ボランティア活動保険とは？

ボランティア活動中の本人のケガや他人にケガを負わせた場合、他人の物を壊した場合等の損害賠償責任を補償します。

加入にはボランティアセンターへの登録が必須です
自動車による事故は

- ・加入者自身のケガのみが対象
- ・対人、対物事故などは保険の対象外です。

ボランティア活動中の食中毒や特定感染症、熱中症も補償します。

中途脱退による保険料の返戻はありません。

ボランティア活動保険の補償内容と保険料

	保険金の種類	加入プラン・補償金額		
		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,320万円	1,800万円	
	後遺障害保険金	1,320万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術 金 術	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染の補償	上記後遺障害、入院、通院の各保険金額に同じ		
葬祭費用保険金 (特定感染症)	300万円 (限度額)			
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年(間掛 保 険 料)	基本タイプ	350円/人	510円/人	
	天災タイプ <small>※基本タイプでは対象外となる地震、噴火、津波によるケガを補償します</small>	500円/人	710円/人	

【保険の適用期間】加入日の翌日から

(平成29年4月1日以降～平成30年3月31日)

※申し込みには署名又は印鑑(団体は代表者のみ)が必要

登録から広がるボランティア活動

佐藤友美乃さん(ボランティアグループ「バルーンアートwa mくーる代表」)

当初、私は「バルーンアートは手軽で、子どもから大人まで夢中になれる楽しさがある」ことを広めたいとの思いから、個人ボランティアとしてバルーンアート作成・指導をしていました。ボランティアセンターに登録すると市のイベントや児童館などでの活動依頼が寄せられるようになりました。

さらに、社協主催の“ハッピーバルーン教室”の講師を引き受けたことをきっかけに、教室終了後も受講生たちと定期的に交流サロンでバルーンの講習会を開くようになりました。ある日、ボランティアセンターの職員の方から「バルーンの技術を活かして、グループとして活動してみませんか」と背中を押され、平成25年、“wa mくーる”を結成しました。グループを立ち上げたことで、一人ではできない活動や仲間と一緒に活動する楽しさが増え、活動の場も自然と広がっていきました。



また、ボランティア登録することで、活動の道具を入れるロッカーを利用できたり、活動保険の保険料一部助成が社協から受けられたりするので、安心して活動することができています。

自分と同じようにバルーンに関心を持っている仲間に出会えたりボランティアセンターの方からのアドバイスや活動の場を紹介してもらったりと、今日まで充実した活動を行うことができています。

毎月第3火曜日(10:00～12:00)に交流サロンでバルーン教室を行っています。興味のある方は、ぜひ遊びに来て下さい。

【お問合せ先】ボランティアセンター(神栖市社会福祉協議会内)

神栖本所 TEL: 0299-93-1029(下田)

波崎支所 TEL: 0479-48-0294(横田)

シリーズ 私たちの！わくわくサロン自慢

サロン活動は、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

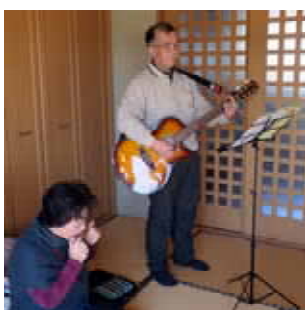
今回おじゃましたのは、2月3日に知手中央仲町区民館で開催された“わくわくサロンあけぼの”です。この日、ボランティアを含めて13名が集まりました。「元気だった？」まずはひと月ぶりに会った仲間と近況を伝えあいます。

1台のテーブルを囲んで近所での出来事や好きなテレビ番組のことなどを話したり、節分の豆まきをしたり、みんなで歌ったりして、ゆったりとしたひとときを過ごしました。

「家にいるだけだと、笑うことが少なくてね。外に出て、人と会って話すから笑顔になれるんだよ」と、参加者のひとりが話してくれました。



昼食の前にかかるた取り。ボランティアのお孫さんも参加しました。その元気な様子に、参加者一同、にっこりしました。



この日は「ふるさと」「さざんかの宿」などを歌いました

ココが自慢！

サロン“あけぼの”の自慢は、毎月ボランティアによるギターとハーモニカの伴奏つきで歌えること。家の外に出て、大きな声で歌ったり、体操やレクリエーションで体を動かしたりすることが、サロンに集まる皆さんの元気につながっています。

サロンデータ	
サロン名	わくわくサロンあけぼの
開設日	平成26年5月2日
開催日時	毎月第1金曜日 10時～14時
会場	知手中央仲町区民館
会員数	13名
代表者	松本 靖子さん
参加費	500円

お知らせ



『たんぽぽ広場』～保育サポートたんぽぽ～

保育サポートたんぽぽは、子育て中のママ同士の交流を応援するボランティアです。今回、親子ふれあい遊びとリフレッシュ体操で、楽しいひとときを過ごす「たんぽぽ広場」を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

日時 **2月17日(金)** 午前10:00～11:30
 場所 若松公民館 2階 視聴覚室
 対象 乳幼児の親子 同室で託児あり
 参加費 無料 事前申込みは不要です
 お問い合わせ 社会福祉協議会(波崎支所) : 0479-48-0294 担当: 横田

保育サポートたんぽぽでは、一緒に活動する仲間を募集しています！年3回程度のたんぽぽ広場開催や依頼によりイベント時の託児などを行っています。活動に興味のある方、まずは見学からしませんか？ぜひお問合せください。



うぐいすの会「朗読発表会」を開催します

うぐいすの会は、児童館や高齢者・障害者施設での読み聞かせなどを行っている朗読ボランティアです。朗読の楽しさを多くの方に感じていただくための発表会を開催します。ことばの持つ力や、耳から入ってくるイメージの世界を感じてください。これまで知らなかった本や詩との出会いもあるかもしれません。

どうぞ、お気軽に遊びに来てください。

日時 **2月19日(日)** 午後1:30開演
 場所 神栖市中央図書館 視聴覚室
 参加費 無料 事前申込みは不要です
 お問い合わせ うぐいすの会 代表 伊東純子 : 090-5521-7711

主人公が優しい行いをする、山に美しい花がひとつ咲く、感動の物語『花さき山』他、盛りだくさんの演目を予定しています。大型紙芝居も上演しますので、親子でのご参加も大歓迎です！

参加者募集 ういるかみす協力会員養成講座

『水回り掃除のコツ』と『車いすでの安全な介助』をプロに学ぼう

まもなく訪れる春は、入学や就職、転勤などで荷物整理や引っ越しなどが多く、また、陽気も暖かで、お掃除には最適な時季です。講座では、キッチンやお風呂など、気になる水回り掃除のポイントをハウスクリーニングのプロ、ダスキンの方をお招きし、学びます。梅雨入りまでにホコリや汚れをキレイにしておくことは、カビ対策にも効果的です。

また、ご家族などを安全に介助するための車いすの操作方法について、介護の専門職がお伝えします。

この講座は、窓掃除や買い物、通院や外出など「ちょっと困った」と感じている一人暮らしの高齢者世帯等を住民同士で支え合う、有償在宅福祉サービス(ういるかみす)協力会員養成講座です。

講座受講後の会員登録は任意です。みなさんお気軽にご参加ください。

日 時：平成29年3月7日(火) 午前10:00～12:00

場 所：神栖市保健・福祉会館 2階 研修室 ◆費用：無料

定 員：20名(先着順。男性の参加も大歓迎です) 3月3日(金)までにお申込み下さい

内 容：午前10:00～10:20 ういるかみすの活動紹介

午前10:20～10:30 協力会員のお話 ～一緒に活動してみませんか?～

午前10:30～11:00 『安全な車いすの扱い方』 講師：社協 介護福祉士

午前11:00～12:00 『水回りのお掃除のコツ』 講師：ダスキンの神栖 松田洋二氏

当日は、動きやすい服装でお越し下さい。

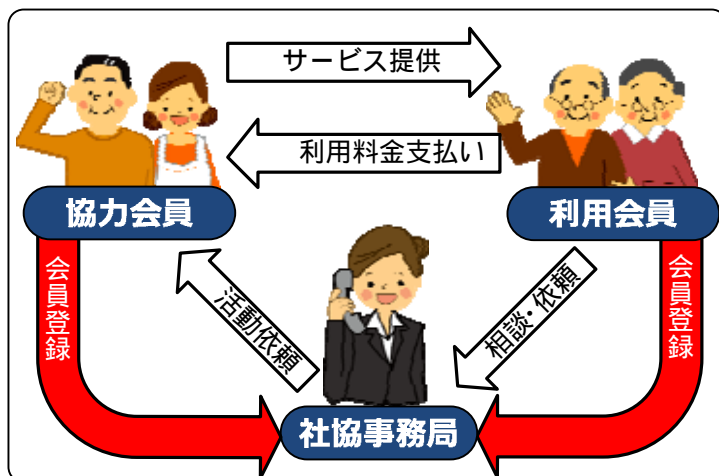
申込み・問合せ先：ボランティアセンター 神栖本所 TEL：0299-93-1029(担当:下田)

波崎支所 TEL：0479-48-0294(担当:横田)



“ういるかみす”の活動とは...

『ういるかみす』は、高齢者・障害者世帯等で、日常生活で不安を抱え「ちょっと誰かに手伝って欲しい」という《利用会員》と、掃除や買い物、外出時の支援をする《協力会員》による住民参加型の有償在宅福祉サービス活動です。



主な活動内容

- ・日用品の買い物の代行、掃除、洗濯
 - ・外出の付き添い(通院や買い物)
 - ・庭木の剪定、草取り、日曜大工
- 日曜・祝祭日及び年末年始は休み
協力会員の車には乗れません

会員制 利用会員・協力会員ともに
年会費 1,000円

活動料金

午前9時～午後5時	1時間	700円
その他の時間帯	1時間	800円
利用毎に別途交通費		200円

協力会員の声

私は、退職後にわくわくサロンや高齢者の外出支援などのボランティア活動を行う中、助け合いの大切さを感じていました。ういるかみすの趣旨に共感し、昨年、養成講座を受講し協力会員として登録しました。最初の活動は、仲間と高齢者世帯の庭掃除を行い、とても喜ばれました。また、協力会員が集まる定例会の交流も楽しみのひとつです。あなたも『ういるかみす』で一緒に活動しませんか。



石上協力会員