

# ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

平成30年6月15日号

第42号

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
法人  
〒314-0121 神栖市溝口1746番地1  
TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750  
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>  
※ホームページではこの広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます  
メールアドレス [mail@kamisushakyo.com](mailto:mail@kamisushakyo.com)

## 特集 身近な活動場所「福祉施設」のボランティア

以前は縁遠い場所というイメージもあった福祉施設は、高齢者・障害者福祉施策の充実に伴って、神栖市内の様々な場所に開設されています。市内に数多くある福祉施設は、自宅から近い場所にある、身近なボランティア活動の場となりつつあると言えます。

ボランティアセンターには、日々、様々な福祉施設からボランティア募集情報が寄せられており、活動の日時や内容など、相談者のご希望に添ってコーディネートすることができます。

演芸などの特技がなくてもオーケーです！その日の天気の話をしたり、お話を聞いたり、一緒にレクリエーションを楽しんだり…。そこにいっただけでも新たな出会いが生まれ、利用者の方の喜びになることが施設ボランティアの良いところです。お気軽にセンターまでお問い合わせください。

### 季節行事の お手伝い

誕生日会・運動会  
お花見・夏祭り等

### 演芸

歌・踊り  
演奏・鳴り物等

### 利用者さん との交流

お話相手・見守り  
散歩・将棋・囲碁等

### その他

外出時の介助  
施設内の清掃  
メイクやネイル等

## 施設スタッフさんにボランティア活動についてお話をうかがいました

利用者さんの中には、外出する機会の少ない方もいらっしゃいます。

他の利用者さんや施設スタッフ、ご家族以外にも、もっとたくさんの方と出会い、ふれあえる機会を作りたいと思い、ボランティアセンターに相談しました。

平成29年度は歌や踊り、大正琴、寸劇、押し花などの活動を行うボランティアさんがばっなん白光園を訪れ、利用者さんと交流をしてくださいました。

利用者さんも皆さんの訪問を楽しみにしている方が多く、一緒に手を動かしながら踊ったり、中には感動して涙を流す方もいます。ばっなん白光園での生活に、ボランティアさんが彩りを添えてくださっています。



介護老人保健施設  
ばっなん白光園  
相談員 宮崎さん



【施設データ】  
名称: 介護老人保健施設  
ばっなん白光園  
住所: 神栖市賀2148  
電話: 0299-93-1162

アラレラ・フラ・オハナによるフラ。フラダンスは、優雅な所作と華やかな衣装で人気の活動です。



※介護老人保健施設は、介護を必要とする高齢者が一定期間入居し、リハビリ等の支援を受け、自立・家庭への復帰を目指すための施設です。

次ページではボランティア募集の一部を紹介しています

## ◆福祉施設のボランティア募集情報◆

1

### 障害児施設での “昔遊び”

#### ボランティア募集！

お手玉、けん玉、折り紙、あやとりなどの昔遊びを通して、子どもと交流してくださる方を募集しています。

日時 随時受け入れ中  
16:15～16:45

(日程は相談に応じて対応)

場所 神栖市深芝2-25-11  
ゆめキッズかみす内

#### 申込・問合せ先

放課後等デイサービス(※)  
ゆめキッズかみす  
電話：0299-77-8997  
(担当：池田)

(※障害をもつ子どもや発達に課題を抱える小学生から高校生を対象とした児童福祉法に基づくサービス)

2

### 高齢者施設での “お稽古事”

#### ボランティア募集！

習字、絵はがき、フラワーアレンジメントなどのお稽古事を教えてくださる方を募集しています。



日時 随時受け入れ中  
14:00～(1時間前後)  
(日程は相談に応じて対応)

場所 神栖市堀割2-26-31  
オレンジガーデン内デイホール

#### 申込・問合せ先

デイサービス・グループホーム  
オレンジガーデン  
電話：0299-90-0711  
(担当：塩田)

3

### 障害者施設での “野外活動”

#### ボランティア募集！

利用者の皆さんと交流しながら、散歩の見守り、花植え、野菜の収穫のお手伝いしてくださる方を募集しています。9月開催予定の潮風祭お手伝いボラも募集中です。

日時 随時受け入れ中  
9:30～15:30(2時間程度)  
(日程は相談に応じて対応)

場所 神栖市矢田部5258  
潮風の郷及び周辺

#### 申込・問合せ先

障害者地域支援センター  
潮風の郷  
電話：0479-40-2171  
(担当：内野)



※ボランティア活動をしたい方、ボランティア募集をしたい施設の方もお気軽にお問い合わせ下さい。

◇お問合せ先 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター

神栖本所(神栖市保健・福祉会館 新館2階) 電話：0299-93-1029(担当：大久保)  
波崎支所(神栖市はさき福祉センター内) 電話：0479-48-0294(担当：横田)

## シリーズ 私たちの！わくわくサロン自慢

サロン活動は、地域の高齢者や障害者、子育て中の親子が公民館などの身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

“お茶の間サロン笑い処”は、神栖市日川にある小峰さん宅を開放して開かれています。6月1日(金)、参加者・協力者27名が集まった小峰さん宅からは、この日一番の笑い声が響きます。

“笑い処”定番のカラオケは、ただ好きな歌を歌うだけではありません。華やかな衣装を身にまとい歌声にあわせたコミカルな踊りが爆笑の渦を巻き起こしていました。笑いをを大事にする“笑い処”ですが、カラオケの前には、代表者小峰さんの息子さんである理学療法士の指導による「にこにこ体操」や脳トレにも取り組んでいました。参加者も協力者も一体となって楽しむ笑いと言葉が融合した地域のお茶の間がありました。



音楽に合わせて自然と体が動きます



「ここが一番楽しい」と笑顔がこぼれます

### ココが自慢！

「ここのサロンに来る人は、みんな明るくて楽しいの。家にいたらこんなに大笑いすることはないよ」と参加者の声。気さくな小峰さんの人柄と自宅開放ならではの雰囲気包まれたサロンです。

#### サロンデータ

サロン名	お茶の間サロン 笑い処
開設日	平成27年10月
開催日時	毎月第1金曜日10時～14時
会場	小峰宅(日川)
協力者	8名
代表者	小峰照代さん
参加費	1,000円

# お知らせ



～2つの子育て支援ボランティアグループが子育てママを応援します！～

## 保育サポートたんぽぽ『たんぽぽ広場』を開催します

「たんぽぽ広場」では、親子玉入れやかけっこ等で楽しむミニスポーツ大会を開催します。また、育児に忙しいママさんの疲れた体をリフレッシュするセルフマツサージ（ママさんストレッチ）が体験できます。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来て下さい。



親子でリフレッシュ!!

■日 時：平成30年**6月22日（金）** 午前10時00分～11時30分

■場 所：うずもコミュニティセンター2階 和室

■対 象：乳幼児の親子 ※同室での託児あり。

■持ち物：バスタオル1枚

■参加費：無料 ※事前申込不要です。

■問合せ先：神栖市社会福祉協議会 波崎支所 TEL：0479-48-0294 担当：横田



### ★会員募集中

保育サポートたんぽぽは、子育て支援を目的としたボランティアグループで、たんぽぽ広場の開催やイベント時の託児活動を行っています。現在、一緒に活動する仲間を募集しています！活動に興味のある方、見学に来てみませんか？

## 子育てサロン子育てふれあい広場『ひよこ』

子育てふれあい広場「ひよこ」が、子育て中のママたちがリフレッシュできる“ヨガ教室”を開催します。会場内で育児サポーターひよこによる託児がありますので、お子さんと一緒に参加して、ママ同士で育児の情報交換をしながら楽しい時間をすごしませんか。



■日 時：平成30年**6月26日（火）** 午前10時30分～11時30分

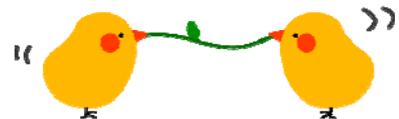
■場 所：市保健・福祉会館 集会室B

■対 象：子育て中の親子（年齢は問いません）

■持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル

■参加費：無料 ※事前申込不要です。

■問合せ先：保育サポーターひよこ 代表：田中 TEL 0299-93-0603  
ボランティアセンター 担当：大久保 TEL 0299-93-1029



### 【お詫びと訂正】

平成30年4月15日に発行しましたボランティアセンターマガジン41号のハッチ主催「ムーブメント教育・療法」開催のお知らせに誤りがございました。ご迷惑をお掛けしました関係各位ならびに読者の皆様には深くお詫び申し上げます。



<誤り> 全開催日（11回）の開催場所：神栖市中央公民館小ホール

<正> 開催日のうち平成30年7月7日、8月4日、9月1日、10月6日（いずれも土曜日）の4回は、開催場所が神栖市保健・福祉会館2階会議室Aとなります。

## 愛着のあるおもちゃ、直します「神栖おもちゃ修理ボラ」

動かなくなったり、音が出なくなったりしたおもちゃ、定年退職したエンジニアのお父さんたちにお任せください。「神栖おもちゃ修理ボラ」は“ものを大切にする心”を子どもたちに伝えたいの思いから、培った技術を活かしておもちゃの修理をしているグループです。直したい大切なおもちゃがありましたら、ボランティアセンターまでお持ちください。

幼稚園や保育園、児童館などで使用しているおもちゃも修理します。

■活動日：毎月第1月曜日 午前10時～12時

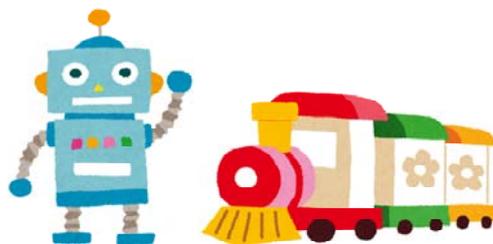
※活動日前にお預かりすることもできます。

■場 所：神栖市保健・福祉会館 2階 ボランティアセンター

■費 用：作業料は無料 ※部品代のみ実費

■問合せ：ボランティアセンター神栖本所

TEL：0299-93-1029（担当：大久保）



## 寄付物品はどのように使われるの？ 使用済切手、使用済みカード編

まとまった休暇が取りやすい夏は、コツコツ行う“収集ボランティア”を始めるにはピッタリの季節です。現在も多くの市民、企業の皆さんが使用済切手やカードなどを神栖市社協にお寄せくださっています。その際、これらの物品がどのように使われるのかと、よくお問い合わせをいただきます。

使用済切手・カードは市町村社協を通じて茨城県社協に集められ、専門業者等が買い取ることによって換金されます。そのお金が県内のボランティア活動支援に活用されます。平成29年度の換金額は581,200円となりました。

収集方法は、以下の通りです。切手、カードがたくさんある場合は、重さから枚数を割り出しますので、数えずにそのままお持ちください。



### 使用済切手

切手の周りを5mm～1cm程度残して、封筒に貼ったまま、きれいに切り取ってください。切手の目打ち（周りのギザギザ部分）には切り込みをいれないようご注意ください。平成29年度は神栖市社協に158,894枚が、茨城県社協には3,814,666枚の使用済切手が寄せられました。



### 使用済カード

テレホンカードやオレンジカードなど磁気タイプのプリペイドカードが収集の対象です。平成29年度は神栖市社協に1,763枚が、茨城県社協には25,714枚の使用済カードが寄せられました。



◇お問合せ先 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
神栖本所（神栖市保健・福祉会館 新館2階） 電話：0299-93-0294（担当：大久保）  
波崎支所（神栖市はさき福祉センター内） 電話：0479-48-0294（担当：横田）

毎年7月、8月は「ボランティア体験月間」とされ、ボランティア活動を始めるきっかけとなるような取り組みが全国的に推進されます。ボランティアセンターにも、ご自宅で自分のペースでできるものから、たくさんの人とふれあえるものまで、様々なボランティア依頼が寄せられています。この夏、ボランティアのはじめの第一歩を踏み出しませんか？お気軽にお問い合わせください。