

ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

平成31年2月15日号

第46号

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター
法人

〒314-0121 神栖市溝口1746番地1

TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750

ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>

※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます

メールアドレス mail@kamisushakyo.com



2月4日、市内の高齢者の方々が集まった神栖市保健・福祉会館の一室に、懐かしくて甘い音色が響きました。演奏しているのは、“二胡リーナ”の皆さん。現在会員は4名で、市内の高齢者福祉施設等を訪問し、中国の伝統的楽器である“二胡”と、“オカリナ”の合奏をしているグループです。

この日演奏されたのは「北上夜曲」「千の風になって」「ふるさと」など10曲。集まった皆さんは、演奏に合わせて歌ったり、聞き入ったりしていました。

グループ設立は、オカリナ奏者の鈴木さんと二胡奏者である押田さん、大谷さん、村上さんとが出会ったことに始まります。音楽について語り合ううちに「2つの音色を組み合わせ、これまでと違う活動してみよう」と平成27年にグループを設立しました。二胡とオカリナから生まれる優しいハーモニーを多くの人に届けたいという思いから、施設訪問が始まりました。

活動で心掛けているのは、聞いてくれる方を飽きさせず、喜んでもらうこと。曲目も、聞く方の年代に合わせて選びます。3年間活動を続けるうちに演奏が評判となって、多くの施設から活動の依頼が寄せられるようになりました。

「今後も活動を継続し、皆さんと一緒に歌って楽しい時間を過ごしたいですね」とメンバーの皆さんが話してくれました。



左から、オカリナ奏者の鈴木さん、二胡奏者の押田さん、大谷さん、村上さん

二胡リーナへの活動依頼は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

また、二胡リーナと一緒に活動するメンバーを募集しています。毎週火曜または水曜日の午前10時～正午はさき福祉センター（神栖市土合本町3-9809-158）で練習していますので、興味のある方は一度見学に来てください。初心者の方も大歓迎ですので、お気軽にお問合せ下さい。

■問合せ先 神栖市社協ボランティアセンター 波崎支所 0479-48-0294（担当：横田）

シリーズ 私たちの！わくわくサロン自慢



サロンは、地域の高齢者や障害者、子育て中の親子が公民館などの身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

2月2日(土)におじゃました“わくわくサロン大潮”は、この日が年明け最初の開催で、総勢45名の参加者で賑わいました。

節分にちなみ、鬼やお多福が登場すると会場は拍手喝采。芸達者揃いで、誰かが歌えば誰かが踊り出し、和気あいあいです。

「100歳までがんばっぺな。」と声を掛けられた最高齢95歳の参加者は「みんなに会えるのが張り合い。家にばかりはいられない。」と語ってくれました。

👑 ココが自慢！

わくわくサロン大潮の自慢は、地元を愛する仲間との“絆”そしてチームワーク。無理なく負担なく一緒に楽しむことを最優先にしています。

「どんなことも遠慮なく言いあえる関係が最高です。」と代表の瀬尾さんが笑顔で答えてくださいました。



サロンデータ	
サロン名	わくわくサロン大潮
開設日	平成23年10月1日
開催日時	毎月第1土曜日11時～14時
会場	明神前区民館
協力者	13名
代表者	瀬尾佳子さん
参加費	500円

お知らせ



いきいき茨城ゆめ国体 神栖市ボランティアの募集締切迫る！

今年の9月から開催される、第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」の大会運営補助や、市内イベントで国体PR活動を行うボランティアを募集しています。ご登録いただいた方先着220名に、限定ピンバッジをプレゼント！お申込みをお待ちしております。

- 対象：平成16年4月1日以前の生まれで、市内在住・在勤・在学の個人
または市内に活動拠点がある団体（18歳未満は保護者の同意が必要です）
- 申込方法：市ホームページまたは市内公共施設などで登録申込書を手し、記入して申込先へ持参・郵送・FAXで申込みをしてください（保護者の同意を要する方はFAX不可）
- 申込期限：平成31年3月31日まで（受付時間：平日8:30～17:15 ※土日・祝日は除く）
- 申込先：いきいき茨城ゆめ国体神栖市実行委員会（教育委員会文化スポーツ課国体推進室）
神栖市役所分庁舎1階 TEL：0299-77-7529（担当：古徳、池田）



神栖市
ホームページ
QRコード

保育サポートたんぽぽ 『たんぽぽ広場』を開催します

子育てママの交流を目的とした『たんぽぽ広場』では、親子でふれあう手遊びやリズム遊びをします。また、ママさんのリフレッシュを目的としたストレッチ体操も行います。ママ同士やボランティアと楽しく、おしゃべりしましょう。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来て下さい。

- 日時：平成31年**2月22日(金)** 午前10時00分～11時30分
- 場所：うずもコミュニティセンター2階 和室
- 対象：乳幼児の親子 ※同室での託児あり。
- 参加費：無料 ※事前申込不要です。
- 持ち物：特になし
- 問合せ先：保育サポートたんぽぽ 代表 石橋 TEL：090-5214-6834



保育サポートたんぽぽは、子育て支援を目的としたボランティアグループで、たんぽぽ広場の開催やイベント時の託児活動を行っています。現在、一緒に活動する仲間を募集しています！活動に興味のある方、広場を見学に来てみませんか？事前の連絡は不要です。

ボランティア登録・ボランティア活動保険加入のご案内

ボランティアセンターでは、“ボランティアを始めたい、ボランティアグループのことが知りたい”などの相談や、活動の要望・依頼等のコーディネートを行っています。

また、年度切り替えに伴うボランティア登録（更新）手続きと併せて、ボランティア活動保険への加入をお勧めしています。ボランティア活動を始めたい方や活動に関心のある方も、お気軽にお問合せください。



コーディネーターが相談に応じます。

センターへ登録すると

- ・助成金や社協事業等の案内、活動のための支援等が受けられます。
 - ・登録団体はボランティアセンター交流サロン内のロッカー（活動に必要な備品等の保管場所）を使用できます。
 - ・登録団体は交流サロン設置のコピー機で使える、専用のコピーカードを使用できます（料金は年度末に精算）。また、A1用紙対応の大判プリンターも導入しました。
- ※1月末時点で83団体（延べ1,684名）、個人37名がセンターに登録しています。



大判プリンターはJFE条鋼(株)鹿島製造所から寄贈していただきました。

ボランティア活動保険とは

ボランティア活動中の本人のケガや他人にケガをさせた場合、他人の物を壊した場合等の損害賠償責任を補償します。

※補償金額・保険料(掛け金)は右表をご覧ください。

- ★加入にはボランティアセンターへの登録が必須となります。
- ★自動車による事故は
 - ・加入者自身のケガのみが対象です。
 - ・対人、対物事故などは保険の対象外です。
- ★ボランティア活動中の食中毒（O-157など）や特定感染症、熱中症も補償します。
- ★途中脱退による保険料の返戻はありません。

【補償対象の事例】

- ・活動中に転んで足にケガをした。
- ・家事支援活動中に誤ってお皿を割ってしまった。
- ・車いすの介助中、誤ってケガをさせてしまった。
- ・活動に向かう途中ケガをした。
- ・活動中に食べたお弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した・・・など



ボランティア活動保険の補償内容と保険料

	保険金の種類	加入プラン・補償金額		
		Aプラン	Bプラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	1,400万円	
	後遺障害保険金	1,040万円 (限度額)	1,400万円 (限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	10,000円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
		外来の手術	32,500円	50,000円
	通院保険金日額	4,000円	6,000円	
	特定感染の補償	上記後遺障害、入院、通院の各保険金額に同じ		
葬祭費用保険金 (特定感染症)	300万円(限度額)			
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年(間掛け保険料)	基本タイプ	350円/人	510円/人	
	天災タイプ <small>※基本タイプでは対象外となる地震、噴火、津波によるケガを補償します</small>	500円/人	710円/人	

●年間保険料(掛け金)については、社協から100円の助成があります。

【保険の適用期間】 加入日の翌日から

(平成31年4月1日以降～平成32年3月31日)

※申し込みには署名又は印鑑(団体は代表者のみ)が必要

【お問合せ先】神栖市社協 ボランティアセンター

神栖本所(保健・福祉会館2階) 0299-93-1029 担当:大久保

波崎支所(はさき福祉センター内) 0479-48-0294 担当:横田

参加者募集

ういるかみす協力会員養成講座

『車いすの安全な扱い方』と『お掃除のコツ』を学びます

子育てがひと段落する、仕事を退職予定などで「何か新しいことを始めたい」「地域に貢献したい」とお考えの方、ぜひ『ういるかみす協力会員養成講座』にご参加ください。

この講座では、介助に役立つ車いすの安全な扱い方を介護の専門職から、水回りの水アカ除去のポイントや身近にある物を利用した掃除の方法などをハウスクリーニングのプロから学ぶことができます。

男性の参加も大歓迎です！現在、協力会員の約半数が男性で、庭木のせん定や通院の付き添い等で活躍しています！皆さん、お気軽にご参加ください。



昨年の車いす講習の様子

■日時：平成31年3月11日(月) 午前9:30～12:00 ※当日は動きやすい服装でお越しください。

■場所：神栖市保健・福祉会館 旧館 2階 健康相談室、栄養実習室

■定員：20名(先着順) ※3月1日(金)までにお申込み下さい。 ■費用：無料

■内容：午前 9:30～ 9:55 ういるかみすの活動紹介

協力会員による講話～一緒に活動してみませんか？～

午前 9:55～10:40『車いすの安全な扱い方』 講師：社協 介護福祉士

午前10:40～12:00『プロに学ぶお掃除の仕方』講師：ひまわりハウスクリーニング 名雪元美氏

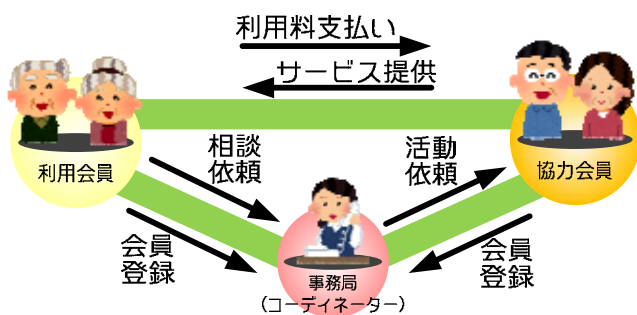
多くの市民の方が活躍中です！市民参加の助け合い活動に参加しませんか？

『ういるかみす』は、高齢者・障害者世帯等で、「ちょっと誰かに手伝ってほしい」という“利用会員”と、掃除や買い物、外出時の支援などをする“協力会員”による会員制の住民参加型有償在宅福祉サービスです。現在、49名の方が利用し、28名の方が協力会員として活動しています。

ういるかみすのしくみと会員登録について

- ・利用会員：市内にお住まいで、お手伝いの必要な高齢者や障害者世帯等。
- ・協力会員：ういるかみすの趣旨を理解し、ご協力いただける方。特に資格等は必要ありません。

利用会員・協力会員ともに年会費1,000円



協力会員に登録し活動を行う際には、社協のコーディネーターが調整役となりサポートしますので、安心して活動することができます。

■問合せ先：ボランティアセンター

神栖本所 TEL：0299-93-1029(担当：大久保)

4 | ボランティアセンターマガジン

利用料金（協力会員報酬）

午前9時～午後5時 1時間 700円

その他の時間帯 1時間 800円

※利用毎に別途交通費200円が発生します。

※日曜・祝祭日及び年末年始は休みです。

サービス内容

- ・買い物の代行、掃除、洗濯、話相手
 - ・外出時の付き添い（通院や買い物）
 - ・庭木のせん定、草取り、日曜大工
- ※協力会員の自動車に利用会員を乗せ移動することはできません。
- ※原則、介護保険等の制度利用が優先です。



協力会員の声

先輩会員との同行訪問があるため、アドバイスを受けながら自信を持って活動ができます。利用会員の笑顔と「ありがとう」の言葉が嬉しく、活動を継続できています。



平山協力会員

波崎支所 TEL：0479-48-0294(担当：横田)