

ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

令和元年6月15日号

第48号

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター
法人
〒314-0121 神栖市溝口1746番地1
TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com/vc/>
※ホームページではこの広報紙に掲載している写真をカラーでご覧いただけます
メールアドレス mail@kamisushakyo.com

特集 7月・8月はボランティア体験月間

ボランティア活動に触れてみませんか

7月・8月は、全国各地で子どもから大人まで参加できるボランティア体験プログラムが展開される「ボランティア体験月間」です。「ボランティアをしてみたいけど、きっかけがない」「どのような活動があるのかわからない」など、チャレンジの気持ちはあっても、なかなか最初の一步が踏み出せない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ボランティアセンターでは、ボランティア活動のはじめの一步を踏み出す活動をご紹介します。夏休みを利用して、新しい世界に触れてみませんか。また、親子で参加できる夏休み体験講座も開催します。活動をはじめたい、夏休み体験講座の詳細を知りたいという方はお気軽にボランティアセンターまでお問合せください。

【申込・問合せ先】 以下のボランティア体験に参加ご希望の方は、電話にてお申込みをお願いします。

神栖本所 電話:0299-93-1029(担当:大久保) 波崎支所 電話:0479-48-0294(担当:横田)

神栖市社協ボランティアセンター主催

★親子で参加できます！夏休み体験講座 ※参加は無料です。

手話・点字・ベルマーク仕分け・バルーンアートの4つの体験講座を、各ボランティアグループの協力により開催します。コミュニケーションの輪が広がったり、遠方の学校をベルマークで支援したり、多くの人たちと創作を楽しんだり、自分の世界がちょっと広がる体験講座です。

1
手話

日時：7月27日（土）14:00～16:00

場所：市保健・福祉会館 2階 会議室2

対象：小学生以上、親子での参加可能 定員：20名

手話による自己紹介や簡単なあいさつを学びます。協力していただく“神栖市手話サークル虹の会”の皆さんは、手話の勉強会や聴覚障害のある方との交流活動を行っている団体です。

また、神栖市社協が実施する福祉教育出前講座では手話体験の講師としてご協力をいただいています。



2
点字

日時：7月30日（火）10:00～12:00

場所：市保健・福祉会館 2階 ボランティアセンター

対象：小学生以上、親子での参加可能 定員：10名

自分の名前や簡単な文章を点字にしたり、読んでみたりして、視覚障害者を支える活動を体験してみませんか。

協力していただく“ひとみの会”の皆さんは毎月2回ボランティアセンター内で、市内で発行されている「かみす社協ニュース」「ボランティアセンターマガジン」「広報かみす」等の点訳（視覚障害のある方のために点字に翻訳すること）をしています。



裏面に続く

3
ベルマーク
仕分け

【神栖地区】

日時：8月1日（木）10:00～12:00

場所：市保健・福祉会館 2階 ボランティアセンター

【波崎地区】

日時：8月21日（水）10:00～12:00

場所：市はさき福祉センター 会議室3

対象：いずれも小学生以上、親子での参加可能

定員：各日15名



【神栖地区】鐘の会

ベルマーク収集は、気軽に始めやすいボランティア活動のひとつです。その仕分けを神栖地区、波崎地区それぞれで行っている皆さんと体験してみませんか。

神栖市社協に寄せられるたくさんのベルマークを、53社の協賛会社ごとに整理・集計します。集計されたベルマークはベルマーク教育助成財団へ送られ、東日本大震災で被災した小・中学校や特別支援学校の設備品や教材等の購入に役立てられています。コツコツ作業で、市民の皆さんの思いを形にして届ける活動です。



【波崎地区】ベルの会

4
バルーン
アート

日時：8月20日（火）10:00～12:00

場所：市保健・福祉会館 2階 ボランティアセンター

対象：小学生以上、親子での参加可能 定員：20名

バルーンアートに触れる時間は、魔法にかけられたようにあっという間に時間が過ぎていきます。動物やお花など、いろいろな作品を作って“魔法の時間”を体験してみませんか。協力していただくのは、バルーンアートwa'mくーの皆さんです。毎月1回ボランティアセンターで作品作りをしています。市内外で開催されるイベントでの作品提供の他に、児童館等でバルーンアート教室を開催しています。



★福祉についてのご質問にお答えします

夏休み期間中、「福祉について調べたい、聞きたい」という小学生の皆さんが社協に来てくれたり、電話をくれたりします。ご質問には、社協職員が調べたいテーマに沿ってていねいにお答えします。福祉についてのDVDや参考図書なども取り揃えています。

【これまでに寄せられた質問の例】

車いすの種類を知りたい、障害者スポーツを調べたい、赤い羽根共同募金の仕組みを知りたい など



★福祉施設でのボランティア

今回掲載している体験講座活動以外にも、ボランティア活動があります。

ボランティアセンターには日々、様々な福祉施設からボランティア募集情報が寄せられており、活動の日時や内容など、相談者のご希望に添ってコーディネートすることができます。演芸などの特技をお持ちの方はもちろん、その日の天気の話をしたり、お話しを聞いたり、一緒にレクリエーションを楽しんだり…。そこにいるだけでも新たな出会いが生まれ、利用者の方の喜びになることが施設ボランティアの良いところです。お気軽にセンターまでお問合せください。

続く

【ボランティア活動例】

 <p>季節行事のお手伝い 誕生日会・運動会 お花見・夏祭り等</p>	 <p>演芸 歌・踊り 演奏・鳴り物等</p>	 <p>利用者さんとの交流 お話相手・見守り 散歩・将棋・囲碁等</p>	 <p>その他 外出時の介助 施設内の清掃 メイクやネイル等</p>
---	---	--	--

★自宅や職場で「収集ボランティア」始めませんか？

「収集ボランティア」は自分のペースで、気軽にできるボランティア活動です。
※寄付総数は平成30年度神栖市社協に寄せられた各物品の総数です。

		<p>使用済み切手・カード(寄付総数 切手152,088枚 カード3,784枚) 茨城県社協に集められ、専門業者が購入することにより換金され、県内のボランティア活動支援に活用されます。</p>
 <p>書き損じハガキ(寄付総数720枚) 使われなくなった車いすを修理し海外へ贈る全国的活動「空飛ぶ車いす」に活用されます。</p>		<p>ベルマーク・使用済インクカートリッジ等(寄付総数 ベルマーク23,008枚 カートリッジ2,939個) ベルマークは1点につき1円換算で地震被災校の教材・備品購入に役立てられます。インクカートリッジ(エプソン・キヤノン・ブラザー純正品)は1つ5点、トナーは1つ50点に換算されます。</p>

【問合先】 神栖市社会福祉協議会

神栖本所 電話：0299-93-1029 (担当：大久保) 波崎支所 電話：0479-48-0294 (担当：横田)

シリーズ 私たちの！わくわくサロン自慢



サロンは、地域の高齢者や障害者、子育て中の親子が公民館などの身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

6月8日(土)、はさき生涯学習センターで開催された“ティータイム”におじゃましました。この日のランチはカレー。エプロン姿の参加者8名が協力して、旬の野菜をふんだんに使った夏野菜カレーが完成しました。毎回参加者全員で作る食事と楽しいおしゃべりが、みんなの心を元気にしてくれます。

ココが自慢！

楽しい食卓や家庭的な雰囲気“ティータイム”の自慢です。この日も子どもからシニアまで集まり、三世代家族の食事風景のようでした。「様々な年代の方が集まって、楽しい一時を過ごせるようにしていきたい」と代表の幸保さんが話してくれました。



お子さんも一緒に調理に参加します

サロンデータ	
サロン名	ティータイム
開設日	平成24年4月21日
開催日時	毎月第1土曜日10時～14時
会場	はさき生涯学習センター
協力者	18名
代表者	幸保朋子さん
参加費	500円

お知らせ



子育てサロン 子育てふれあい広場『ひよこ』



子育てふれあい広場「ひよこ」が、子育て中のママたちがリフレッシュできる“ヨガ教室”を開催します。会場内で保育サポーターひよこによる託児がありますので、お子さんと一緒に参加して、ママ同士で育児の情報交換をしながら楽しい時間を過ごしませんか。

- 日 時：令和元年**6月20日(木)** 10:00~11:30 ■持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル
- 場 所：市保健・福社会館 集会室B ■対 象：子育て中の親子(年齢は問いません)
- 参加費：無料 ※事前申込不要です。
- 問合せ先：保育サポーターひよこ 代表：田中 TEL 0299-93-0603
ボランティアセンター 担当：大久保 TEL 0299-93-1029

保育サポートたんぽぽ 『たんぽぽ広場』

子育てママ同士の交流を目的とした「たんぽぽ広場」を開催します。親子ふれあい遊び(手遊び・リズム遊び)とママたちのリフレッシュを目的としたストレッチ体操(セルフマッサージ)が体験できますので、皆様のご参加をお待ちしています。

- 日 時：令和元年**6月28日(金)** 10:00~11:30 ■持ち物：特になし
- 場 所：うずもコミュニティセンター2階 和室 ■対 象：乳幼児の親子(同室での託児あり)
- 参加費：無料 ※事前申込不要です。
- 問合せ先：保育サポートたんぽぽ 代表：石橋 TEL 090-5214-6834
神栖市社協波崎支所 担当：横田 TEL 0479-48-0294



登録グループ紹介 ボーイスカウト神栖第1団

ボーイスカウトでは、野外でのグループ活動を通じて、子どもたちのたくましさやリーダーシップなどを育てていきます。そのプログラムは、キャンプや登山、スキー、釣り、清掃活動、工作などバラエティに富んでいます。

活動に参加出来るのは小学1年生からです。小学1年から小学2年生の「ビバースカウト」では自然と親しみながら仲間と仲良く遊び、小学3年から5年生の「カブスカウト」では自分で考え行動する、自立心や想像力を養い、小学6年から中学3年生の「ボーイスカウト」では野外活動の中でリーダーシップや社会性を養います。高校生以上になると「ベンチャースカウト」として活動し、やがて指導者となって活動を支えていきます。

神栖第1団は鹿行地域で唯一の団として、神栖市以外にも鹿嶋市、潮来市在住の方も多く在籍しています。会員は随時募集していますので、いつでも見学、体験入隊ができます。

「ボーイスカウトは、野外活動を通して貴重な経験ができる素晴らしい場所だと思います。ここでの経験が将来の社会生活に大きく役立ちます。ボーイスカウトと一緒に成長していきませんか。ボーイスカウトの経験がある大人の方の参加も大歓迎です」と事務局の高安さんからお話をいただきました。

活動に興味・関心のある方は、お気軽にご連絡ください。

【問合せ先】神栖市社協ボランティアセンター

神栖本所 電話：0299-93-1029 (担当：大久保)



グループデータ	
開設日	昭和52年11月
活動頻度	毎月2回
活動拠点	市中央公民館及び神之池バーベキュー広場等
会員数	68名(男性35名、女性33名)
代表者	山下善一