

# かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)  
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com> メールアドレス [mail@kamisushakyo.com](mailto:mail@kamisushakyo.com)

## 平成30年度神栖市社会福祉協議会会長表彰

2月16日(土)、神栖市保健・福祉会館で神栖市社会福祉協議会福祉感謝会を開催しました。71名の来場者が見守る中、神栖市内で社会福祉活動の分野で功績があった個人10名、団体2組が表彰されました。受賞された皆様、おめでとうございます。式典終了後は、軽度知的障害者である主人公の初恋と、その家族の葛藤を描いた映画「真白の恋」を記念上映し、大変好評を博しました。

当日は「保育サポーターひよこ」さんによる託児を実施しました。ご協力ありがとうございました。多くの皆様のご来場、誠にありがとうございました。

### <神栖市社会福祉協議会 会長表彰>

#### 社会福祉施設の職員

年齢40歳以上で現職であり、在職期間10年以上の方

石間 早苗 ケアハウスばんなん賀 平野貴代美 うずも保育所  
三浦 彩 大野原保育所 大川亜希子 白十字保育園  
丸山 光子 萬徳寺保育園 木村 正子 萬徳寺保育園  
中谷里 梢 みだ保育園 川口 智弥 みだ保育園

#### 社会福祉の進展に大きく寄与(ボランティア)

活動期間が3年以上で、現在も活動する個人又は団体

(個人) 藪谷 邦宏 平山 隆雄  
(団体) 劇団ぽん太 わくわくサロンすこやか



受賞者の皆様(写真右は藪谷邦宏様)へ神栖市社協 石田進会長(写真左)から表彰状、記念品が贈呈されました。

※順不同、敬称略。在職・活動期間は平成30年4月1日をもって算定しています。  
※社会福祉の分野で国、茨城県、茨城県社会福祉協議会、神栖市などから表彰を受けていない方を対象としています。



当日は、市内障害者福祉施設による製品展示・販売がありました。(出店事業所・順不同)ハミングハウス、障がい者就労支援センターKichi-Kuro、グッドライフ神栖、神栖啓愛園、障がい者就労支援センターコンパス、福祉作業所きぼうの家、デイサービスセンターのぞみ



当日出席された受賞者の皆様で記念撮影

かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

## 第254回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会 ストレスマネジメント講座

### 「仕事に前向きになれる心の習慣を学ぼう」

講師：宮内厚季氏(ハートマップガーデン代表)

一般社団法人日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー

3月19日(火)  
午後7時～午後9時  
保健・福祉会館 2階 研修室  
参加費：無料

ストレスとは、置かれた環境に適応しようとする時に受ける、外からの刺激です。私たちは、仕事や育児、介護、人間関係などにおいて、特に多くのストレスを感じます。それらのことを大切に思って、積極的に関わろうとしているからこそ、ストレスが生じやすくなります。このような場面でのストレスとうまく付き合っていくことが、心身共に健康な毎日を送ることにつながります。



今回の勉強会では、健康的に仕事を続けるためのストレスマネジメントを学びます。ストレスの受け止め方には個人差があります。自身のストレスと向き合い、その感じ方の傾向を分析し、適度な大きさにコントロールするための考え方を学ぶことで、不安や気分の落ち込みを防ぐことができます。仕事への前向きさや好奇心を持ち続けるためのストレスの上手な受け止め方、それを反復して習慣化するためのトレーニング方法について学びます。

3月、4月は、就職や人事異動などの環境の変化により、ストレスが大きくなりやすい時期です。新年度を迎えるための、気持ちの準備をしませんか。多くの方のご参加をお待ちしています。

※お申し込み・お問い合わせ先:神栖市社協 神栖本所 地域福祉推進センター 担当:名雪・鴨川 0299-93-0294

## 神栖市社会福祉協議会 正職員を募集します

コミュニティソーシャルワークをはじめとする社会福祉協議会業務全般に従事する正職員を募集します。募集人数は2人程度。採用予定は2019年7月1日です。

申込受付期間……………2019年3月11日(月)～4月9日(火) ※土・日・祝日除く午前8時30分～午後5時

採用試験日程……………第1次試験:2019年4月21日(日) ※試験会場は、いずれも神栖市保健・福祉会館  
第2次試験:2019年5月12日(日) (茨城県神栖市溝口1746番地1)です。

対象(全てに該当)……(1)1984年(昭和59年)年4月2日以降に生まれた方  
(2)社会福祉士または精神保健福祉士資格を有する方(登録手続き中の方も含みます)  
(3)普通自動車運転免許を有する方

採用試験申込書請求…神栖市社協ホームページ(<http://www.kamisushakyo.com/>)からダウンロードしていただくか、社協神栖本所窓口または郵送にてご請求ください。郵送の場合、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、受験者の氏名・住所(返信先)・連絡先(電話番号)を記載した書面、120円分の切手を同封して下記までお送りください。

※職務内容、給与等の詳細は、神栖市社協ホームページでご確認ください。

お問い合わせ……………〒314-0121 茨城県神栖市溝口1746番地1 神栖市保健・福祉会館内

採用試験申込書請求先 社会福祉法人神栖市社会福祉協議会 神栖本所事務局(担当:名雪・相良) 電話:0299-93-0294

**SANSEI SYA** 広告  
印刷・製本・制作デザイン etc  
有限会社鹿島三星社  
〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3  
TEL:0299-92-5950 FAX:0299-92-5941

**神栖法律事務所** 広告  
茨城県弁護士会所属  
弁護士 安重 洋介  
弁護士 宇都宮 諒  
〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号  
TEL:0299-95-9222 FAX:0299-95-9229  
<http://www.kamisu-law.com/>  
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています  
神栖法律事務所 検索

—真心の福祉・教育・おもてなし文化を進めます— 広告  
政府登録・国際観光ホテル  
**アトンプラセホテル** 幸武都市開発株式会社  
〒314-0144 神栖市大野原1-12-1  
大代表TEL(0299)92-4411  
FAX(0299)92-2314  
E-mail [info@atopalacehotel.co.jp](mailto:info@atopalacehotel.co.jp)  
URL [www.atopalacehotel.co.jp](http://www.atopalacehotel.co.jp)

—豊かな地域の環境開発を目指します— 広告  
創業85年  
**幸武建設株式会社** 幸武ホーム  
〒314-0143 神栖市神栖4-5-31  
TEL(0299)92-5881  
FAX(0299)92-1988  
E-mail [info@kobune.jp](mailto:info@kobune.jp)  
URL <http://www.kobune.jp>



# 神栖市社協が実施する精神保健福祉事業

精神的な不調や精神障害というハンディを抱えていても、医療機関への通院や身近な相談窓口、福祉サービスを利用することで、住み慣れた地域でその方らしい生活を送ることができます。神栖市社協では、精神障害者支援事業として「精神保健デイケア」と「こころの相談室」を実施しています。

## 精神保健デイケア

毎回10名程の仲間が集い、創作や読書、調理、スポーツなどのプログラムを通じて、同じ空間に居られる→グループのメンバーに話ができる→共通の目的に向かって活動できる、といった社会参加へのステップアップを自分のものにしていけるよう取り組んでいます。

作業療法士や精神保健福祉士のスタッフは、参加者が無理なく安心して過ごせるよう、その方の病状やその特徴に合わせた支援を行います。

興味、関心のある方はお気軽にご相談ください。



フリータイムでは、無理なく自分のペースで活動に取り組みます。

対象者 精神科・心療内科に定期通院治療中で、主治医からデイケアの利用について了解を得られた方  
 開催 神栖地区「靑空」(神栖市保健福祉会館 溝口1746-1) 毎週水・金曜日 午前10時～午後3時、毎週木曜日 午前10時～正午  
 波崎地区「ほのぼの」(はさき福祉センター 土合本町3-9809-158) 毎週火曜日 午前10時～午後3時  
 費用 無料 調理や外出活動などは200～300円の実費を頂いています。

## こころの相談室 ※相談は無料。予約制です。

「家族や知人から精神科病院の受診を勧められているが、不安がある」、「こころの問題を抱えた身内とどのように関わっていけばよいか悩んでいる」など、こころに不安を抱えている方やそのご家族の悩みをお聞きする相談室です(カウンセリングではありません)。

精神保健福祉士の資格を持つ職員が、困りごとや不安をくみ取り、その方の問題解決に向けて一緒に考えていきます。相談者のプライバシーは守られますので、お気軽にお問合せください。

【精神保健デイケア、こころの相談室に関するお問い合わせ・相談のご予約】  
 神栖本所 電話:0299-93-0294(担当:高岡)  
 波崎支所 電話:0479-48-0294(担当:奥村)

## 身近な地域で開催！3月のわくわくサロン

わくわくサロンあけぼの	3/1(金)	知手中央仲町公民館	ほっとサロン	3/8(金)	大野原コミセン
お茶の間サロン笑い処	3/1(金)	小峰宅	なごみ会	3/9(土)	高浜公民館
ティータイム	3/2(土)	はさき生涯学習センター	わくわくサロン知手団地	3/11(月)	東町公民館
わくわくサロン大潮	3/3(日)	明神前区民会館	平泉わくわくサロン	3/12(火)	平泉コミセン
友愛サロン	3/4(月)	溝口集落センター	ふれあいサロンめだか	3/17(日)	新港公民館
わくわくサロンはさき	3/4(月)	仲町区民館	わくわくサロン松原	3/18(月)	若ノ松区民会館
わくわくサロン知手浜	3/7、21(木)	知手浜公民館	わくわくサロンすこやか	3/28(木)	はさき福祉センター

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

★お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-0294(担当:大久保) 波崎支所 0479-48-0294(担当:横田)まで

## 税理士法人 タックス・イバラキ

〒314-0116 神栖市奥野谷2031  
TEL (0299)96-0767 営業時間 9:00~17:30  
URL http://www.tax-ibaraki.com



税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会員です。  
 頑張る経営応援します！  
 タックス・イバラキの3つの特徴

特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。  
 特徴② 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。  
 特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。

広告

# 通院や外出に！福祉車両のレンタカー料金を助成します

神栖市社協では、市内の高齢者や障害のある方などで、車いすを使用しなければ外出が困難な方を対象に、通院、外出、旅行などに利用した福祉車両レンタカー料金の一部を助成しています。

助成を受けるには事前に申請し、助成決定を受けることが必要です。助成をご希望の方は、身体障害者手帳または介護保険被保険者証をお持ちのうえ、社協窓口にて申請手続きをお願いします。



【助成対象】…神栖市にお住まいの身体障害(児)者または高齢者で、移動に車いすを必要とする方の外出に伴う、車いす乗降装置付きの普通自動車及び軽自動車のレンタカー利用料金と免責補償料。法人・団体の利用、個人でも事業用の利用は対象とはなりません。

※燃料や有料道路料、有料駐車料、キャンセル料、その他費用は対象外です

【助成額】…上記利用料金としてレンタカー業者に支払った額の10分の9(100円未満の端数は切り上げ)。請求により銀行振込にて助成します。助成回数の上限は6か月間で12回です。

【お問い合わせ・申請先】神栖本所(保健・福祉会館内) 担当:乳井、名雪 電話:0299-93-0294  
 波崎支所(はさき福祉センター内) 担当:奥村、横田 電話:0479-48-0294

## つ も る 善 意 1/4~1/31受付 順不同、敬称略

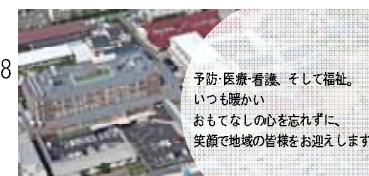
寄付金預託 合計42,298円 たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

- 社協の地域福祉活動へ
  - ADEKA労働組合 40,000円
  - 匿名 700円
  - 匿名 898円
  - 日本社会福祉弘済会 空飛ぶ車いす活動へ
    - 合同会社美鈴屋(未使用ハガキ) 200円
    - 宮内艶子(未使用ハガキ) 500円
- 使用済切手 合計30,955枚
  - 鹿島特別支援学校PTA神栖支部
  - 日本トランスシティ(株)輸送課
  - 三菱ケミカル(株)鹿島事業所
  - ダイヤリックス(株)鹿島支社
  - 茨城県鹿島下水道事務所
  - 鹿島石油(株)鹿島製油所
  - 昭和産業(株)鹿島工場
  - 鹿島加工サービス(株)
  - 山いち
  - 村田歌子
  - プレ・サレ
  - 三国屋建設(株)
  - 匿名3件
  - 匿名3件
  - 匿名2件 (有)大野工業
- その他
  - 鹿島北共同発電(株)(カレンダー163本、手帳47冊)
  - 三国屋建設(株)(カレンダー42本)
  - 鹿島加工サービス(株)(タオル10枚)
  - 茨城県鹿島下水道事務所 (メモ帳50冊、カレンダー45本、手帳21冊)
  - 中央電設(株)(タオル8枚)
  - 伊とう屋
  - 旭新運送(株)(カレンダー19本)
  - (有)港南保険事務所(カレンダー31本)
  - 旭新運送(株)
  - 昭和産業(株)鹿島工場(カレンダー106本、手帳7冊)
  - 西脇順子(手帳1冊)
  - 高砂香料工業(株)(カレンダー74本、手帳11冊)
  - 日本乳化剤(株)(タオル32枚)
  - 宮内艶子(タオル14枚、石けん6個)
  - 匿名7件
  - 明神前明老会(雑巾31枚)
  - 匿名3件(タオル32枚、紙オムツ1袋、ハンドタオル9枚、脱脂綿2パック、口腔ケアスポンジ2箱、毛糸24玉、編み棒4セット)
- 書き損じハガキ 合計51枚
- 使用済カード 合計261枚

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、学校等で活用されます。

## 白十字総合病院

健康センター併設  
 〒314-0134 神栖市賀2148  
 TEL (0299)92-3311  
 FAX (0299)93-4797



予防・医療・看護・そして福祉。いつも暖かいおもてなしの心を忘れず、笑顔で地域の皆様をお迎えします。

広告

広告 地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科  
精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神  
認知症リハビリテーション  
各種メンタルケアのご相談

## 児玉医院

〒314-0127 神栖市木崎2406-261  
 TEL (0299)93-1177  
 URL http://kodama.clinic