

かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com> メールアドレス mail@kamisushakyo.com

精神障害を抱える方の地域生活をサポート 『精神保健福祉事業』

こころの不調や精神障害を抱えていても、身近な相談窓口や福祉サービスの利用、家族や知人など周囲の理解等により、地域の中で安心した生活を送ることができます。神栖市社協では、『精神保健デイケア』、『こころの相談室』を通じて、病院や福祉サービス事業所等の支援機関と連携を図りながら、精神障害を抱える方の地域生活を支援します。

■社会参加のきっかけに『精神保健デイケア』

精神保健デイケアでは、同じ精神障害を抱える仲間たちとともに調理やカラオケなどのプログラムを行っています。グループ活動を通じて、「自分もグループの一員」という安心感や「できることが増えた」とことによる自信を得て、社会参加へのステップを一步、一步踏んでいけるよう取り組んでいます。精神保健福祉士や作業療法士のスタッフは、参加者の希望や意向を確認しながら、日常生活の充実が図れるよう支援しています。

デイケアに興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



人気プログラムの一つである外出活動。路線バスを利用して、市内を散策します。

- 対象者 精神科・心療内科に定期通院治療中で、主治医からデイケアの利用について了解を得られた方
- 開催 神栖地区「青空」(神栖市保健・福祉会館 溝口1746-1) 毎週水・木・金曜日 午前10時～午後3時
波崎地区「ほのぼの」(はさき福祉センター 土合本町3-9809-158) 毎週火曜日 午前10時～正午
- 費用 無料 ※調理や外出活動などは200～300円の実費を頂いています。

■ご利用ください『こころの相談室』

神栖市社協では、「家族や知人から精神科への受診を勧められているけど、ためらいがある」、「対人関係に不安があって、家から外出することができない」など、こころに不安を抱えている方やそのご家族の悩みをお聞きする『こころの相談室』を開設しています。精神保健福祉士の資格を持つ職員が困り事の解決に向けて、医療機関、福祉制度等の情報提供や継続的な相談対応を行います。相談は、電話、窓口、訪問にて対応しています。

また、ひきこもりに関する家族からの相談の増加を受け、今年度より心理療法士のアドバイザーの協力を得て『ひきこもり家族相談』を始めました。この相談では、本人の様子や家族の関わり方を確認しながら、家族が本人とどのように関わっていけば良いかを一緒に考えていきます。

■精神保健デイケア・こころの相談室に関する問合せ先

○神栖本所 電話：0299-93-0294 (担当：高岡・名雪) ○波崎支所 電話：0479-48-0294 (担当：奥村・篠塚)

※費用は無料。プライバシーは守られます。カウンセリングではありません。

税理士法人
タックス・イバラキ
＜栗林会計事務所＞

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL (0299) 96-0767 営業時間 9:00～17:30
URL <http://www.tax-ibaraki.com>



税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会員です。
頑張る経営応援します！
タックス・イバラキの3つの特徴
特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
特徴② 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。
特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。

広告

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

第259回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会

我が子がひきこもったとき ～家族の役割と支援～【DVD上映】

8月29日(木)午後7時～9時
保健・福祉会館 新館2階 研修室
参加費：無料

講師(解説)：高橋眞利子氏(心理療法士)
全国Webカウンセリング協議会茨城支部めだかの学校代表

「ひきこもり」をテーマとした3ヶ月連続勉強会の第2回は、DVD「我が子がひきこもったとき～家族の役割と支援～」の上映会です。作品では、実際に19才から10年間ひきこもり状態だった息子を支えている夫婦のケースを通して、息子への親の思い、また家族が直面してきた課題への対処方法について学びを深められる内容となっています。

ひきこもっている子に一番影響を与えるのは親(家族)の関わりです。親が子に「怠けている」「甘えている」と指摘したり、仕事をするよう叱咤激励したりすることは、対人関係に不安を抱えて自分に自信を持てなくなった子にマイナスに作用して家庭内の緊張を高め、問題が複雑になることがあります。

まずは家族が日常の振る舞い、言葉遣い、言い回しなどを工夫して、家庭を安心して過ごせる場所に変えることで、ひきこもり状態の子にゆとりある雰囲気伝わって、状況が好転すると言われています。

しかし、ひきこもりの問題は遅々として進展しないことが多く、子の将来を心配する親としては焦ってしまったり、関わり方が間違っているのではないかと不安になったりします。そんな家族の課題や支援について、DVD上映後には講師から丁寧に解説してもらいます。

ひきこもりの課題を抱えるご家族、支援機関の方など、皆さまの参加をお待ちしています。

※お申込み・お問い合わせ先：神栖市社協 神栖本所 地域福祉総合相談センター 担当：名雪 0299-93-0294



食べ物を必要としている人につなぎます

きずなBOXを設置しています



神栖市社会福祉協議会は、NPO法人フードバンク茨城と連携し、気軽に食品を寄付できる「きずなBOX(食料収集箱)」をボランティアセンター(神栖市保健・福祉会館 新館2階)に設置しました。

お寄せいただいた食品は生活困窮者自立支援や社会福祉施設で活用されます。支援を必要とする方々への援助ができるだけでなく、まだ食べられる食品を廃棄してしまう“食品ロス”の削減にもつながる取り組みです。

多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

【ご協力いただきたい食品】

缶詰、お米、インスタント麺、パスタ・うどん・そば等の乾麺、レトルト食品など
※常温保存可能、未開封で賞味期限が2ヶ月以上残っている食品をお願いします。
要冷蔵・冷凍品や野菜・果物のような生鮮食品は入れないでください。

※お問い合わせ先：神栖市社協 神栖本所 福祉活動推進センター 担当：大久保 0299-93-0294



白十字総合病院

健診センター併設

〒314-0134 神栖市賀2148
TEL (0299) 92-3311
FAX (0299) 93-4797



予防・医療・看護、そして福祉。
いつも暖かい
おもてなしの心を忘れず、
笑顔で地域の皆様をお迎えします。

広告

広告 地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神
認知症リハビリテーション
各種メンタルケアのご相談

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
TEL (0299) 93-1177
URL <http://kodama.clinic>

児玉医院

当事者グループに おじゃましました 『薬物依存症者家族会 ANAK(アナク)』

当事者グループとは、同じ悩みや生活課題などを抱える人や、その家族同士の集いです。思いを共有できる人たちが日頃の不安や悩みを話すことで孤立感解消や安心感につながり、気持ちにゆとりが生まれます。このシリーズは市内の当事者グループを紹介していきます。



依存症とは、特定の物質や行為・過程に対して、こころを奪われ「やめたくてもやめられない、ほどほどにできない」状態になる事をいいます。依存する対象は様々ですが、代表的なものにアルコール、薬物、ギャンブルなどがあります。ANAK(アナク)は家族に薬物依存症者を抱える家族等の会で「家族の人たちが、情報交換や思いを共有できる場が欲しい」という思いから生まれ、鹿行地域では唯一の家族会です。毎月1回開催されるミーティングは、メンバーの思いを語り合ったり、施設から講師を招いて家族の接し方や就労についての勉強会を開催したりしています。7月2日(火)におじゃました際は、参加者の皆さんも笑顔が見られ、和やかな雰囲気でした。

ANAK(アナク)の代表の田村さんは「家族が薬物に手を出してしまったことで、自ら周りの目を気にして関係を断ってしまい、誰にも話すことが出来ず孤独を感じ苦しんでいましたが、同じ境遇の仲間と話すことで、今では地域で生活することができています。家族に依存症の方がいて接し方に悩んでいる方は、プライバシーは守りますのでご連絡をお待ちしています」と話してくれました。

直近の開催情報 日 時：8月6日(火) 午後1時～午後5時
場 所：ANAK(アナク)事務局内(神栖市日川246-3)
問合せ先：ANAK(アナク)事務局 TEL：090-3215-7850

設 立 日	平成15年10月
開催日時	毎月第1火曜日 13時～17時
会 場	神栖市日川246-3 ANAK(アナク) 事務局内
参加人数	10名前後
代 表	田村和夫さん
参 加 費	一家族:2,000円

車いすの短期貸し出しをご利用ください

けがや病気などで一時的に車いすが必要になった方を対象に、車いすの貸し出しを行っています。外出や旅行、通院、入院中の一時帰宅などにご利用ください。

- 対 象：神栖市内にお住まいの方で介護保険や障害者総合支援法などの制度・福祉サービスの該当とならない方
- 貸出期間：2週間以内 ●費用：無料
- 問合せ先：神栖本所(神栖市保健・福祉会館2階) 電話 0299-93-0294(担当：乳井)
波崎支所(神栖市はさき福祉センター内) 電話 0479-48-0294(担当：横田)



身近な地域で開催！8月のわくわくサロン

わくわくサロンあけぼの 8/2(金) 知手中央仲町公民館	わくわくサロン知手団地 8/19(月) むつみ荘
平泉わくわくサロン	お茶の間サロン笑い処
わくわくサロンすこやか	わくわくサロン大潮
ふれあいサロンめだか	わくわくサロン知手浜
わくわくサロンはさき	ティータイム
わくわくサロン松原	なごみ会
ほっとサロン	友愛サロン

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

☆お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-0294(担当：大久保) 波崎支所 0479-48-0294(担当：横田)まで

社協会員を募集しています

社協事業は、市民の皆様からの会費によって支えられています。

会費は、成年後見制度に関する事業を行う福祉後見サポートセンターかみすの運営や精神障害者の地域生活支援事業、発達障害児の療育に関わる保育士、幼稚園・小学校教諭対象の研修会開催や学校・企業での福祉教育出前講座等の各種福祉事業に使わせていただいております。会員としてご加入いただき、神栖市の地域福祉向上にご協力ください。

今年4月に新聞折込しました社協リーフレットで社協の組織・事業の概要をお知らせしています。リーフレットは、ホームページでもご覧になれます(<http://www.kamisushakyo.com/80/06/>)。

- 一般・特別会員…各地区を通じて会員を募集をしています。現在、69地区8,723世帯にご加入いただいています(7月24日現在の一般・特別会員加入実績)。地区未加入の方は、社協窓口でも年間を通してご加入を受け付けています。また、銀行振込による加入をご案内させていただくこともできます。(年会費 一般:1,000円以上、特別:2,000円以上)。
- 団体会員…ボランティア団体やサークル等の皆様にご加入いただくものです。(年会費3,000円以上)
- 法人会員…市内の法人・事業所様にダイレクトメールにてご案内をしています。お手元に届いていない法人様は、お手数ですがご一報ください。現在、55法人にご加入いただいています(年会費20,000円以上)。

お問い合わせ・ご加入窓口 神栖本所：神栖市保健・福祉会館 2階 電話:0299-93-0294(担当:名雪)
波崎支所：神栖市はさき福祉センター 電話:0479-48-0294(担当:篠塚)

つ も る 善 意

6/1~6/30受付 順不同、敬称略

たくさんの方の心あたたまる善意をありがとうございました

- ☆寄付金預託 ☆ 合計247,730円 ●使用済切手 合計7,466枚 ●使用済インクカートリッジ合計279個
- 社協の地域福祉活動へ 神栖法律事務所弁護士安重洋介 茨城県立波崎柳川高等学校PTA
- 6分の1池走会 7,154円 (株)上杉物産リサイクル工場 (株)ウイズソル鹿島営業所 糸川初江
- 白十字総合病院看護部 5,000円 三菱ケミカル(株)茨城事業所 人材派遣事業HOPE (株)ダイセツ
- 石毛和彦 6,301円 ダイヤリックス(株)鹿島支社 三国屋建設(株) 渡辺義文 匿名2件
- NEXUS(株)D'ステーション神栖店 200,000円 高次脳機能障害を考える会 ●使用済カード 合計9枚
- 匿名 500円 (株)ウイズソル鹿島営業所 大勝建設(株) 宇都宮平八 匿名1件
- 日本社会福祉弘済会 空飛ぶ車いす活動へ 沢井製薬(株)鹿島工場 萬徳寺保育園 ●その他
- さとうかえで(未使用ハガキ) 180円 鹿島設備工業(株) 大野原保育所 NPO法人フードバンク茨城(米20kg、食品24.5kg)
- 神栖柔道スポーツ少年団(未使用ハガキ) 2,120円 鹿島サンケン(株) 三国屋建設(株) 匿名3件(紙オムツ1袋、おしり拭き8袋、
- 糸川初江(未使用ハガキ) 992円 徳増康弘 匿名7件 尿取りパッド15袋、リハビリパンツ2袋、
- 共同募金・平成30年7月豪雨災害義援金へ 尾栖小学校PTA女性ネットワーク委員会 15,483円
- あゆみの会へ ※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、学校等で活用されます。
- 6分の1池走会 10,000円

☆物品預託☆

- ベルマーク 合計2,558枚
- (株)上杉物産リサイクル工場 萬徳寺保育園
- ダイヤリックス(株)鹿島支社 宇都宮平八
- 徳増康弘 糸川初江 寺子屋 匿名2件
- 書き損じハガキ 合計27枚
- 神栖柔道スポーツ少年団 糸川初江



6月25日、NEXUS(株)D'ステーション神栖店様から200,000円のご寄付をいただきました。

D'ステーション神栖店 芝宮店長(写真左)へ社協 竹内常務理事から善意の証をお贈りしました。

SANSEI SYA 印刷・製本・制作デザイン etc
有限会社鹿島三星社
〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
TEL:0299-92-5950 FAX:0299-92-5941

神栖法律事務所 茨城県弁護士会所属
弁護士 安重 洋介
弁護士 宇都宮 諒
〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号
TEL:0299-95-9222 FAX:0299-95-9229
<http://www.kamisu-law.com/>
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています

— 真心の福祉・教育・おもてなし文化を進めます —
政府登録・国際観光ホテル
アトンプラセホテル 幸武都市開発株式会社
〒314-0144 神栖市大野原1-12-1
大代表TEL(0299)92-4411
FAX(0299)92-2314
E-mail info@atonpalacehotel.co.jp
URL www.atonpalacehotel.co.jp

— 豊かな地域の環境開発を目指します —
創業 1932年
幸武建設株式会社 幸武ホーム
〒314-0143 神栖市神栖4-5-31
TEL(0299)92-5881
FAX(0299)92-1988
E-mail info@kobune.jp
URL <http://www.kobu.ne.jp>