

かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局 (神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)
ホームページ <http://www.kamisushakyo.com> メールアドレス mail@kamisushakyo.com

令和元年度神栖市社会福祉協議会会長表彰

2月15日(土)、神栖市保健・福祉会館で開催した神栖市社会福祉協議会福祉感謝会に154名のご来場をいただきました。神栖市内において社会福祉分野で功績があった個人43名、団体3組が表彰されました。受賞された皆様、おめでとうございます。

式典終了後は、知的障害のある娘とその父親の愛情・葛藤を描いた映画「くちづけ」を記念上映し、好評をいただきました。

多くの皆さまのご来場、誠にありがとうございました。

<神栖市社会福祉協議会会長表彰>

■民生委員・児童委員 在職期間が9年以上で、現職の方

鈴木 利夫	立原ひろみ	野口 茂治	鎌田 肇	保立 和清	岩井 英子	細田 博
森本 政一	吉川 尚子	五十嵐恭子	池田 克則	山中 悦朗	伊藤 修二	三好 恵子
山口 敬子	塚口 忠男	玉造 陽子	藤代 静江	小林 照子	加藤 時一	鈴木 卓
石川 正人	山家多美子	須之内儀兵衛	須之内正昭	岩井 定夫	塚口 礼子	

■社会福祉団体・社会福祉施設の役員 在職期間が10年以上で、現職の方

高橋 三男 神栖市身体障害者福祉協議会	須之内政子 神栖市身体障害者福祉協議会	木内 亨 (福)仁善会 舎利保育園
小堀 清吉 (福)小堀会きさき保育園	小堀美佐子 (福)小堀会きさき保育園	野口 昭司 (福)小堀会きさき保育園
花ヶ崎明治 (福)小堀会きさき保育園		

■社会福祉施設の職員 在職期間10年以上かつ年齢40歳以上で、現職の方

粕谷 早苗 (福)小堀会きさき保育園	山崎 理子 (福)小堀会きさき保育園	松山 順子 (福)小堀会きさき保育園
渡辺 恭子 (福)小堀会きさき保育園	柳沼恵美子 (福)小堀会きさき保育園	岡野 幸江 (福)小堀会きさき保育園
池永 文美 神栖市立波崎こども園	浜崎 美和 (福)萬徳寺保育園	風間 愛 幼保連携型認定こども園平泉幼稚園

■社会福祉の進展に大きく寄与 活動期間が3年以上で、現在も活動する個人又は団体

プアラレア・フラ・オハナ	友愛サロン	わくわくサロン大潮
--------------	-------	-----------

※順不同、敬称略。在職・活動期間は平成31年4月1日(民生委員・児童委員は令和元年11月30日)をもって算定しています。
※社会福祉の分野で国、茨城県、茨城県社会福祉協議会、神栖市などから表彰を受けていない方を対象としています。



当日出席された受賞者の皆様、式典で修了証を授与された第9期発達障害療育者研修修了者の皆様で記念撮影

当日、障害者福祉施設による製品展示・販売がありました。
<出店事業所・順不同>神栖啓愛園、ハミングハウス、グッドライフ神栖、るみの家作業所ひだまり、ハートスペースあゆみ



■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

第266回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会

働く人のストレスマネジメント講座

「ストレスの気づきとセルフコンディショニング」

講師:宮内厚季氏 (HeartMapGarden<ハートマップ>が-テ-)代表)

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー
公益財団法人 介護労働センター 千葉支所 ヘルスカウンセラー講師

3月27日(金)
午後7時～午後9時
保健・福祉会館 2階 研修室
参加費:無料

3月や4月は職場での人事異動や配置転換、家庭生活での入学や卒業・就職といった、環境の変化からくるストレスを感じやすい季節です。職場の中でも様々な行動や意識の変化を要求され、ストレスが増えたと感じる方も多いのではないのでしょうか。心身ともに健康的な毎日を送るためには、まずストレスの基本を理解し、ストレスと上手に付き合っていくことが大切です。

今回の勉強会では、「ストレスサインの気づきと、ストレスによるダメージを受ける前に学んでおきたい事」をテーマに、日々の中のセルフコンディショニングの方法などについて学びます。ストレスは「なくす」ことはできません。「うまく付き合うこと」がポイントです。心身をリフレッシュして新年度を迎えませんか。

多くの方のご参加をお待ちしています。



※問合せ・申込先:神栖市社協 神栖本所 地域福祉総合相談センター 担当:大川・飯田 0299-93-0294

社協非常勤職員を募集します (令和2年4月1日採用予定)

①ソーシャルワーカー

募集人員:1名
仕事内容:福祉総合相談を中心とする福祉事業の補助及び社会福祉協議会の事務の業務
※社会福祉士または精神保健福祉士国家資格を取得後に正職員登用制度あり
対象:1980年4月2日～1998年4月1日に生まれ、普通自動車免許をお持ちの方。
勤務時間:8:30～16:45または9:00～17:15 週4日29時間
処遇等:通勤手当(本会規定内)、賞与年2回、労災保険
休日:土・日曜日及び週1日、祝日、12月29日～1月3日
給与:時給1,000円

②ファミリーサポートセンターコーディネーター

募集人員:1名
仕事内容:社会福祉協議会が神栖市から受託するファミリーサポートセンター利用会員の登録手続き、子育てサポーターの活動調整を行う業務
対象:1960年4月2日～1998年4月1日に生まれ、普通自動車免許をお持ちの方
勤務時間:8:30～17:15の間で週2～4日16～29時間
処遇等:通勤手当(本会規定内)、賞与年2回、労災保険、雇用保険(週20時間以上勤務の場合)
休日:土・日曜日及び週1～3日、祝日、12月29日～1月3日
給与:時給1,000円

選考方法:本所事務局にて面接(事前に電話連絡の上、履歴書等を持参していただきます)

※電話連絡による応募は3月2日(月)AM8:30より受付し、決定次第締切とさせていただきます。

お問合せ:神栖市社協神栖本所福祉活動推進センター 0299-93-0294 担当:名雪(なゆき)、相良(さがら)

—真心の福祉・教育・おもてなし文化を進めます— **広告**

政府登録・国際観光ホテル

アトパレスホテル 幸武都市開発株式会社

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1
大代表TEL(0299)92-4411
FAX(0299)92-2314
E-mail info@atonpalacehotel.co.jp
URL www.atonpalacehotel.co.jp



—豊かな地域の環境開発を目指します— **広告**

創業 1932年

幸武建設株式会社 幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31
TEL(0299)92-5881
FAX(0299)92-1988
E-mail info@kobu.ne.jp
URL <http://www.kobu.ne.jp>




税理士法人 タックス・イバラキはTKC全国会員です。 **広告**

税理士法人 タックス・イバラキ
<栗林会計事務所>

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL(0299)96-0767 営業時間 9:00～17:30
URL <http://www.tax-ibaraki.com>

頑張り経営応援します!
タックス・イバラキの3つの特徴

- 特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
- 特徴② 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。
- 特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。



精神障害者の地域生活を支える！『精神保健福祉事業』

■精神障害を抱える方の“居場所”『精神保健デイケア』

精神疾患により「外出のきっかけがつかめない」、「仕事をしたいけど自信がない」といった課題を抱えている方が社会参加に向かって一歩を踏み出せる“居場所”として、『精神保健デイケア』を実施しております。現在、30代～40代を中心に男性5名、女性14名の合計19名の方が登録し、フリータイムや調理、カラオケなどのプログラムを通じ参加者同士の交流を深めています。

活動の中心であるフリータイムでは、アイロンビーズや裁縫などの創作活動に取り組む方や、「デイケアは落ち着く」との理由で、読書や音楽鑑賞などを楽しむ方もいます。デイケアを利用する理由は人それぞれ違います。スタッフは、その方の目標や気持ちに寄り添いながら、本人のペースで活動に取り組めるよう支援をしています。精神保健デイケアに興味・関心のある方は、お気軽にお問合せください。



フリータイムで創作活動に取り組む参加者

◇対象者◇

精神科・心療内科に定期通院治療中で、主治医からデイケアの利用について了解を得られた方。

◇開催日◇

- ・神栖地区「青空」(溝口1746-1 神栖市保健・福祉会館内) 毎週水・木・金曜日 午前10時～午後3時
- ・波崎地区「ほのぼの」(土本本町3-9809-158 はさき福祉センター内) 毎週火曜日 午前10時～正午

■一人で抱えていませんか？『こころの相談室』

「精神科を受診しようか悩んでいる」、「こころに問題を抱えている家族との接し方がわからない」などの心配ごとは一人で抱え込まず適切な相談機関に相談をすることが大切です。

『こころの相談室』では、こころに不安を抱える方やそのご家族が日ごろ感じている心配ごとをお話しいただけます。精神保健福祉士の資格を持つ職員が心配ごとの解決に向けて、医療機関、福祉制度等の情報提供や継続的な対応を行います。どうぞご相談ください。相談は、電話、窓口、訪問にて応じています（※治療やカウンセリングではありません）。



精神保健デイケア・こころの相談室に関する問合せ先

○神栖本所 電話：0299-93-0294（担当：高岡・名雪・川田） ○波崎支所 電話：0479-48-0294（担当：奥村・篠塚）

身近な地域で開催！3月のわくわくサロン

わくわくサロンはさき	3/2(月)	日の出町区民館	わくわくサロン大潮	3/7(土)	明神前区民館
友愛サロン	3/2(月)	溝口集落センター	平泉わくわくサロン	3/10(火)	平泉コミセン
ほっとサロン	3/6(金)	大野原コミセン	わくわくサロンすこやか	3/13(金)	はさき福祉センター
なごみ会	3/7(土)	高浜公民館	わくわくサロン松原	3/16(月)	若ノ松区民会館

お休みのサロン……わくわくサロンあけぼの、お茶の間サロン笑い処、ふれあいサロンめだか、わくわくサロン知手浜、わくわくサロン知手団地

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

☆お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-0294(担当：大久保) 波崎支所 0479-48-0294(担当：横田)まで

白十字総合病院 広告

健診センター併設

〒314-0134 神栖市賀2148
TEL (0299) 92-3311
FAX (0299) 93-4797

予防・医療・看護、そして福祉。いつも暖かいおもてなしの心を忘れずに、笑顔で地域の皆様をお迎えします。

神栖法律事務所 広告

茨城県弁護士会所属

弁護士 安重 洋介
弁護士 宇都宮 諒

〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号
TEL 0299-95-9222 FAX 0299-95-9229
http://www.kamisu-law.com/
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています

神栖法律事務所 検索

ひきこもり家族相談 ひきこもり課題を抱える方への関わり方を一緒に考えます

神栖市社協では、精神保健福祉士の資格を持つ職員と心理療法士のアドバイザーが「ひきこもり家族相談」を実施しています。

こちらの相談に来られる親御さんからは、ひきこもり状態の本人に、毎日のように仕事を探すことや今後の身の振り方を問い詰めるなどの過干渉となっている方や、本人への関わり方がわからず、会話もほとんどなく、食事を用意するだけの関わりで何年も経ってしまっているという方のお話をよく伺います。



しかし、ひきこもり状態となっている本人は、成績の低下や就労の失敗などの挫折体験、もしくは対人関係でのトラブルなどが原因で、自分の力だけでは立ち直れない、自分の存在を肯定できないほど自信を失っています。そのため、ひきこもり状態の改善には、ゆっくり過ごせる時間と、本人が再び自信を取り戻せる関わりが必要であり、その関わりができるのは本人に一番身近な家族だと言われています。

ひきこもり家族相談は、本人の元気や自信を取り戻すための家族の関わり方を一緒に考える相談支援をしています。ひきこもりは多様で解決に時間がかかる課題であり、家族が課題解決への意欲を根気よく持つよう継続した相談支援をしていきます。（無料、プライバシーは守られます）

※精神疾患や発達障害の診断を受けている方は治療や訓練が優先しますので、この相談の対象としていません。

また学校に在籍中の方は、学校や不登校支援機関への相談が優先されます。

【申込み方法】

- ・精神保健福祉士による相談(月～金曜 初回相談はこちらで応じます)
 - ・心理療法士と精神保健福祉士による相談(月1回 第2金曜 午後1時～、午後2時30分～)
- いずれの相談も1回1時間が目安です。ご相談は右記の電話番号へお申し込みください。

問合せ先 神栖本所
地域福祉総合相談センター
電話0299-93-0294
担当 名雪(なゆき)

つ も る 善 意 1/4～1/31受付 順不同、敬称略

☆寄付金預託☆ 合計10,403円

- 社協の地域福祉活動へ
 - 俊介 2,209円
 - 共同募金・令和元年台風第19号(茨城県)災害義援金へ
 - 一貫堂文具店 4,529円
 - 社協神栖本所窓口募金箱 2,100円
 - 日本社会福祉弘済会 空飛ぶ車いす活動へ
 - 住宅型有料老人ホームかわ野(未使用切手) 935円
 - 俊介(未使用ハガキ) 630円

☆物品預託☆

- 使用済カード 合計9枚
 - 鹿島北共同発電(株)
 - ペルマーク 合計2,138枚
 - 住宅型有料老人ホームかわ野 山いち
 - ダイヤリックス(株)鹿島支社 徳増康弘
 - 福祉作業所 きぼうの家 三国屋建設(株)
 - プライムランチ 匿名3件

たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

- 使用済切手 合計13,352枚
 - ウイルチエアダンス研究会 クアルト
 - 神栖法律事務所弁護士安重洋介
 - 住宅型有料老人ホームかわ野
 - 三菱ケミカル(株)茨城事業所 藤身英子
 - ダイヤリックス(株)鹿島支社 ヘルの会
 - 神栖市シニアクラブ連合会 大勝建設(株)
 - 福祉作業所 きぼうの家 太陽肥料(株)
 - 日本トランスシティ(株) (株)小城産業
 - 黒崎電気管理事務所 三国屋建設(株)
 - 昭和産業(株)鹿島工場 ニューロン(株)
 - 鹿島北共同発電(株) 合同会社美鈴屋
 - 神栖済生会病院 プライムランチ
 - 土合クリニック 匿名4件
- 使用済インカートリッジ・トナー 合計172個
 - NPO法人シニアネットワークかみす
 - 福祉作業所きぼうの家 合同会社美鈴屋
 - 神栖アウトドアクラブ ヘルの会
 - 黒崎電気管理事務所 鐘の会 匿名1件
 - 書き損じハガキ 匿名2件 合計4枚
 - その他
 - 鹿島北共同発電(株)(タオル6枚、手帳5冊、カレンダー209本)
 - ニューロン(株)(カレンダー29本、手帳1冊)
 - (株)小城産業(タオル36枚)
 - 昭和産業(株)鹿島工場(手帳5冊、カレンダー94本)
 - 匿名6件(リハビリパジャマ7袋、紙オムツ6袋、ウェットティッシュ1袋、毛布1枚、尿取りパッド15袋、バスタオル2枚)

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、学校等で活用されます。

広告 地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神
認知症リハビリテーション
各種メンタルケアのご相談

児玉医院

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
TEL(0299)93-1177
URL http://kodama.clinic

広告

SANSEISYA

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社
〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941