

地域ネットワークニュース

～平成28年2月の勉強会のお知らせ & 1月の勉強会報告～

第217回 地域ネットワーク勉強会

障害者就労支援の取り組み

～就労系福祉サービスの改正と就労支援のポイント～

講師

鈴木はつ子 氏 (かしま障害者就業 生活支援センターまつぼっくり)

西沢 将行 氏 (神栖市障がい福祉課)

2月23日(火)

午後7時～午後9時

神栖市保健・福祉会館内
参加費無料

※事前申し込みが必要です。

障害者総合支援法の見直しにより、障害者への就労支援は、雇用等による就労の推進が強化されました。特に、平成27年4月からは、就労継続支援B型事業所の新規利用を希望する場合について、原則として就労移行支援事業を利用し、本人の希望と能力を十分に汲み取り、適切に支援をすることが求められています。

今回の勉強会では、障害者の就労支援の取り組みの現状と支援機関間の連携の重要性、障害者が就労するための支援のポイントについて、かしま障害者就業・生活支援センターまつぼっくり 鈴木さんより実践事例を踏まえてお伝えいただきます。そして、就労系障害福祉サービスの制度改正と利用までの流れについて、神栖市障がい福祉課の西沢さんから説明いただきます。

障害者就労支援事業所及び計画相談支援事業所の職員、障害者雇用に関心のある企業の人事担当の方など、就労支援に携わる方々の参加をお待ちしております。



※事前申し込みが必要です。電話にてお申し込み下さい。

申込・問い合わせ先：神栖市社協 地域福祉推進センター 担当：三浦 電話 0299-93-0294



第216回 地域ネットワーク勉強会報告 平成28年1月22日開催
『ストレスマネジメント講座 <参加者47名>

～怒りの感情について学んでみよう～

講師：宮内厚季 氏 (ハートマップガーデン代表)

一般社団法人日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー

今回の勉強会は、「喜・怒・哀・楽」といった誰にも備わっている感情の中でも、自分自身や相手のメンタルに影響を与える怒りの感情について、ストレスマネジメントの観点から自己コントロールの仕方や感情との向き合い方について講義頂きました。

怒りの感情の原因の一つには、〇〇であるべき、〇〇すべき…など、自分自身にある「ゆずれない価値観」を相手に理解して欲しいという思いがあります。ただ、この〇〇すべき(あるべき)は必ずしも他者の〇〇すべきとは一致しないことが多々あり、この不一致が互いのストレスに発展し、怒りを生じさせます。大切なのは、怒りが悪い感情なのではなく、怒りから起こる行動パターンが自分に、そして相手に利益をもたらすのか、にあります。

怒りの感情を上手にコントロールするためには、ストレスケアと同様に、自分自身の性格や思考の傾向を知っておくこと、日頃から心身の疲労度を確かめるようにすることなど、自分を見つめる基本的な習慣がとても重要であることが理解できました。